

AMAYADORI

may的放浪台湾展
謝謝台湾

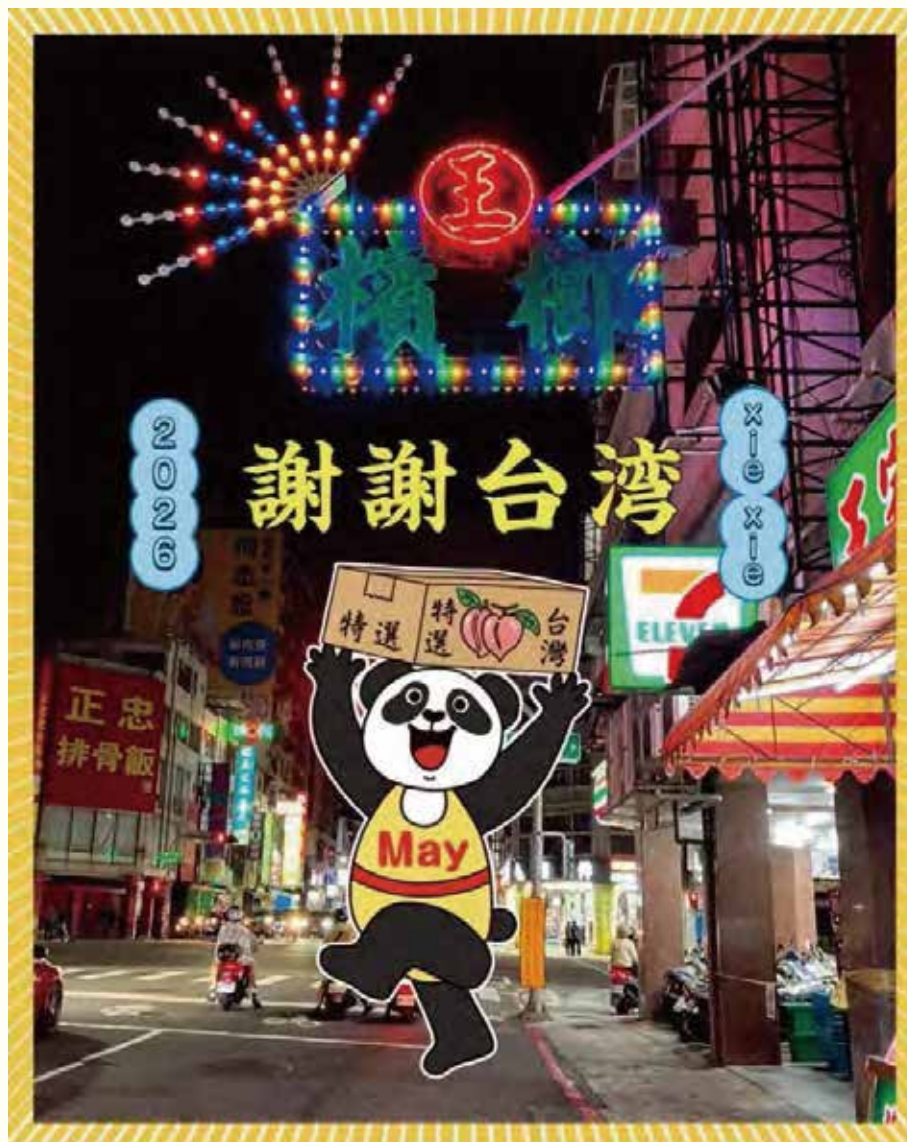
年に1度のお楽しみ!

9月5日sat～9月13日sun
会期中無休

始まりの気持ち「我愛台湾」を
物から表現することを大切に
今回は「手のひらの台湾」を隠れテーマに
台湾中をてくてく歩き回るスタイルは変わらず
物との出会いを楽しむ旅を開催します
どうぞmay的放浪台湾展で台湾旅をお楽しみください

AMAYADORI

〒410-0306
静岡県沼津市大塚69
055-967-5130
営業日 金・土・日
営業時間 12時～18時
www.amayadori.jp



ちよつとらんびり
コービーブレイク

沼津『御酒印』巡り 高嶋酒造(株) 『白隠正宗 純米酒特別ブレンド』
柿田川ブリュワーイング(株) 『千本スピリッツ 沼津リモンチェット』

今月の御酒印は、沼津市原の高嶋酒造と、地元のクラフトビールでおなじみの柿田川ブリュワーイングから、それぞれ少し変わり種の一本をご紹介します。

一つ目は、「白隠正宗 純米酒特別ブレンド」。酒は高嶋酒造、音はディスクユニオン、食は甘美堂という3社のコラボレーション企画酒で、「美酒・美音・美食 3美1体」をコンセプトにした一本です。二種類の純米酒をブレンドし、精米度合65%、アルコール度数15度に仕上げました。日本酒とレコードという、一見意外な組み合わせですが、好きな音楽をかけながらゆったりとぬる燗でいただく。そんな贅沢な時間を楽しめる一杯でした。

二つ目は、柿田川ブリュワーイングの「千本スピリッツ 沼津リモンチェット」。静岡県産レモンと柿田川水系の水、自社製造の麦芽スピリッツで仕上げたレモンリキュールです。南イタリアで400年の歴史を持つリモンチェットの製法をもとに作られており、アルコール度数25%とやや高めですが、炭酸で5倍ほど薄めるとちよつとよく、レモンの爽やかな香りと自然な甘みをバランスよく楽しめました。暑い季節にぴったりの一本ですが、飲みやすいだけに飲みすぎにはご注意ください。

小さな修繕から大型リフォーム、新築まで
地域に密着した街の工務店

株式会社トップ・ワークス

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
〒410-0311
静岡県沼津市原町中 2-7-2
https://www.topwprks.org

貯まる！
0120-54-6166
Email info@topworks.org

治療院が作った、コンディショニングジム アストレ
60代からの「動ける体」再生工場
10年の実績、安心・安全

「腕が上がる!」
「階段がスッ!」
「腰がラク!」

コンディショニングジム
アストレ Tel.055-969-0055
〒410-0312 静岡県沼津市原 1418-40
時間: 月・木・土 9:00 ~ 15:00 定休日: 水・日・祭日
火・金 9:00 ~ 19:00

フランドルのアップルポテトパイ

沼津ブランド認定

紅玉とスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地で包みこみました。
お電話でご注文いただければ、クール宅急便にて配送も致します。

フランドル 松屋
静岡県沼津市原 346 TEL (055) 966-0206

ビラティス始めませんか?
まずは、お気軽に体験を。

月曜日 ★10:00 ~ ★19:00 ~
水曜日 ★9:00 ~ / 木曜日 ★19:00 ~
土曜日 ★10:00 ~ ★18:30 ~

お問い合わせ先 鈴木雅子
FTP ビラティスインストラクター
メンタル心理カウンセラー
tel: 090-8738-0706
mail: kenchaco_ss@docomo.ne.jp
沼津市大塚 241-1 (東海マンナフーズ 3F)
女性限定 1レッスン 2,000円
(体験料金 1,500円)

電話、メール
またはLINEにて
ご予約ください。

はり灸・遠絡療法 年英堂治療院

沼津市原 290-6 八郎ビル 1階

定休日 日曜・祝日 受付 9:00~19:00
Tel 055-968-3155

出品する野菜

トマト・なす・きゅうり・ピーマン
ゴーヤ・モロヘイヤ・オクラ
なす・つるむらさき・かぼちゃ・人参
生姜・新生姜・ぬか漬け
万願寺辛子・干物・お弁当
生花・香花・小菊



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

開催日

毎週土曜日朝 8:00 ~



YouTube

原産直市



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！

原産直市生産者一同

原産直市の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。

JA 地域で消費。地域で生産。

JA 地域で消費。地域で生産。

ずっとこのまちで自分らしく

はら地域包括支援センター 在宅介護者のよりどころ

令和8年度 第1回 介護者懇談会

8月26日（水） 13:30~15:00

在宅で高齢者のご家族を介護されている皆さまの「本音でおしゃべりできる」リフレッシュの場です。介護を卒業された方のご参加も歓迎しています。

今回のテーマ

アロマの香りの効果・タッチケアでリラックス

講師 メディカルアロマインストラクター・看護師 蓮井 桃子 氏

日時 8月26日（水） 13:30~15:00

場所 原地区センター 2階 第1会議室

定員 先着20名（材料準備のため事前申込制）

①アロマでストレス緩和を体験 ②懇談会（悩み・情報交換）

お申込み・お問い合わせ はら地域包括支援センター TEL 055-969-4055

在宅で高齢者家族を介護されているご家族のみなさまのリフレッシュの場

令和8年度 介護者懇談会 開催日程

回	日にち
第1回	8月26日（水）
第2回	10月14日（水）
第3回	12月9日（水）
第4回 （69年）	2月17日（水）

時間：13:30~15:00 場所：原地区センター 第1会議室 もしくは 和室

お問い合わせ はら地域包括支援センター TEL 055-969-4055

介護者懇談会のお知らせ

今月は、はら地域包括支援センターが開催している「介護者懇談会」のご案内です。在宅で高齢者のご家族を介護されている皆様、日頃の介護の悩み・工夫・疑問などを「本音」でおしゃべりできる、ホッとひと息つけるリフレッシュの場です。同じ立場だからこそわかり合える仲間との出会いが、明日からの介護に元気をくれます。現在は介護を卒業された方のご参加も歓迎しているとのことですので、経験者の体験談を聞きたい方もぜひ足を運びください。ご参加をお待ちしております。



おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

小豆コーヒーかん アイスクリーム添え

コーヒーのほろ苦さと小豆のやさしい甘さが相性抜群！暑い日にほっとひと息つける、ちょっぴり贅沢なデザートをぜひお楽しみください。

材料

水 250cc 粉寒天小さじ1 砂糖（お好みで）
インスタントコーヒー大さじ1.5と少々 あんこ 200g
バニラアイス 400ml

作り方

① 水と粉寒天を鍋に入れ沸騰させ、寒天をしっかり溶かしたら、インスタントコーヒー（お好みで砂糖）、あんこを加えて混ぜる。

② 鍋を火からおろし、平たい容器に均一に流し冷蔵庫で冷やし固める。

③ 固まったら容器の中で食べやすい大きさにカットし、冷やした器により、アイスクリームを乗せ、インスタントコーヒーを少々を振りかけてできあがり。



完成！

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「残暑お見舞い申し上げます。」です。

お盆休みはどのように過ごしたでしょうか。ホームくんとウェルちゃんは縁側でのんびり涼んでいます。

暑い日はもうしばらく続きそうですが、残り少ない夏を楽しんでください。



イギリス人と英語でおしゃべりしませんか？

英会話お茶会

日時 毎月 第1土曜日 10:00~11:00

定員 5名

次回開催 9/5

無料

英会話スクール The English Circle

お電話 090-7607-8242

または InstagramのDMから

QRコード

8月・9月のお休み

8月17日（月）24日（月）31日（月）
9月 7日（月）8日（火）14日（月）
20日（日）21日（月）28日（月）

※変更がある場合があります

夏のダメージが蓄積しバサつきやカラーの色落ちのお悩みが出やすい季節です。ダメージを感じさせないツヤや、色落ちまで楽しめるカラー選び、お任せください。

Nico hair room

〒410-0307 沼津市青野 99-5
Tel 055-950-9224
Open 9:00~19:00
Close 月曜・第2火曜
・第3日曜・不定休あり
P4台あり ご予約優先

手作りお菓子のお店

hinatabocgo

〒410-0311 静岡県沼津市原町中 3-10-9
tel 055-966-3117
https://hinata-sweets-2nd.com/

ソフトテニス バドミントン テニス

ガット張り専門店！！

ガット張り工房 Shuttle-wind

〒410-0317 沼津市石川 81-1
☎ 090-3151-6528
✉ shuttlewind@yahoo.co.jp

〒410-0317 沼津市石川 81-1
☎ 090-3151-6528
✉ shuttlewind@yahoo.co.jp

※まずはお電話ください。

ホームページ https://shuttlewind.amebaownd.com

★バドミントングループレッスン承ります。（応相談）