

フランドル松屋

フランドル松屋のイチオシのパンと沼津ブランド認定のアップルスイートポテトパイのご紹介です！

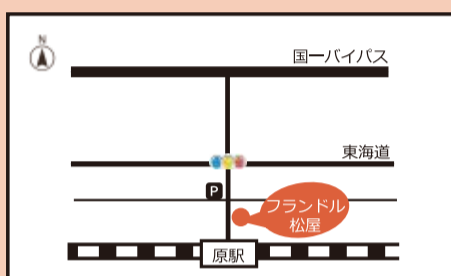


アップルスイートポテトパイ
紅玉のうまさとスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地で包みました。



UF0(ユーホー)パン
変わらぬ味のUF0パン。下のクッキー生地部分がちょうどいい甘さで◎。

サンドイッチ
フレッシュな具材がたっぷり入っていてボリューム満点なサンドイッチです。



有限会社 フランドル松屋

- 住所…静岡県沼津市原396-1
- TEL. 055-966-0206 / FAX. 055-966-0253
- 営業時間…9:00 ~ 19:00 ●定休日…日曜日

はらまる通信

vol.226



今年の感謝祭で「VR認知症」体験できます！

今月の広報めまづの「認知症特集」にて、中学生が体験した、認知症の方の世界観を体験できる「VR認知症」を、感謝祭にて体験できるブースを設けました。私もすでに体験したのですが、多くの気づきを得て勉強になりました。「認知症の方はどのように私たちと同じ風景を見ているのだろうか？」と興味を持たれた方は是非遊びにいらしてください！

ちよつとぐんぐん

沼津「御酒印」巡り 高嶋酒造株式会社

「白隠正宗 ぬる爛納涼」

今月の御酒印は、7月に醸造された白隠正宗の「ぬる爛納涼」です。暑い夏にぬる爛とは珍しいと思いき、購入してみました。片口に注いでみると黄色く色付いていて、思わずラベルの醸造年月日を確認しました。間違いなく今年の7月に醸造されたものでした。後日高嶋酒造にお話を聞くと、西伊豆産の山田錦で作ったお酒で、完成して一度火入れをしたものを、瓶に詰めず、一度タンクに戻して更に熟成させたものを、火入れして販売したとのことでした。それゆえ新酒なのに、熟成酒のような味わいと口当たりが出ているとのことでした。味わうとまさしくその通りで、普段から熟成酒を好んで飲む私としては、とても好きな味でした。真夏にぬる爛なんて…と思いましたが、お酒の楽しみ方のバリエーションとしてとても良いと思いました。

小さな修繕から大型リフォーム、新築まで
地域に密着した街の工務店

株式会社 トップ・ワークス

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

〒410-0311 静岡県沼津市原町中 2-7-2
https://www.topwprks.org

貯まる！
0120-54-6166
Email info@topworks.org

ぬる爛納涼

日本酒 1.8L

高嶋酒造株式会社

RELIEFWEAR POP
2025.9.22sat → 10.5sun
全館中無休

AMAYADORI 410-0306 静岡県沼津市大塚 69
www.amayadori.jp TEL. 055-967-5130
OPEN. 金・土・日 12:00~18:00

はり灸・遠絡療法
ねん えい どう
年英堂治療院

沼津市原 290-6 八郎ビル 1階

定休日 日曜・祝日 受付 9:00~19:00
TEL **055-968-3155**

9月・10月のお休み

9月21日(日)22日(月)29日(月)
10月6日(月)13日(月)14日(火)
19日(日)~23日(木)
27日(月) ※変更がある場合があります

秋冬はクセ毛のようなカールや動きのあるレイヤーがトレンド。自分らしさを大切にしながらトレンド感のあるスタイルを楽しみましょう♪

hair room
NICO

〒410-0307 沼津市青野 99-5
Tel 055-950-9224
Open 9:00-19:00
Close 月曜・第2火曜
・第3日曜+不定休あり
P4台あり ご予約優先

15分~20分のトレーニング

こんな症状でお悩みの方に

- ✓腰痛
- ✓膝痛
- ✓息切れ
- ✓体の歪み
- ✓ぽっこりお腹
- ✓運動効率UP
- ✓運動不足

コンディショニングジム **アストレ**

055-969-0055

〒410-0312 静岡県沼津市原 1418-40
営業時間:10:00 ~ 19:00/定休日:日・第3水曜日
URL: http://astore.life/

出品する野菜

きゅうり・ししとう・おくら
長芋・里芋・玉ねぎ
かぼちゃ・じゃがいも・葉ねぎ
秋茄子・大根
生姜・新米・夏菊(お彼岸)

開催日

毎週土曜日朝8:00～



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！



原産直市生産者一同

原産直市の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

JA 地域で生産、地域で消費。JAふじ伊豆 原産直市



JA 地域で生産、地域で消費。JAふじ伊豆 原産直市



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

ずっとこのまちで自分らしく

今回は隆司さんの心と体になんが起きていたのか、どんな思いなのかを推理してみました。今回はその推理をもとに、隆司さんやご家族、介護スタッフ、はら包括の職員の気持ちになつて、今回の謎に直面したのように対応するか、アイデアを考えてみましょう。下にヒントカードを並べてみました。来月号で考えたアイデアと答え合わせしてみてください。



『消える?トイレ』の謎を解き明かせ! ③

【謎】毎晩、21時には布団に入る隆司さん。最近、毎日のようにトイレに行きたくなり、深夜に目を覚ましてしまうようです。バタバタと起き上がり、家の中をあわてて駆け回ります。ご近所に住んでいる娘さんが訪問すると、トイレに入るのが間に合わず漏らしてしまったり、違う場所まで用を足してしまったり、失敗してしまつた形跡が…。深夜に限らず、日中でも失敗することが増えてきました。

ヒントカード: スマホ(11), オープン!(6), サイン(5), ストップ(18), 商品デザイン(8), いっしょに(25)

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

さつまいもの炊き込みご飯
ほんのり甘くてほくほくの炊き込みご飯はいかがですか。ぜひお試しください。

材料

さつまいも中1本 ベーコン3枚 しいたけ2枚
塩昆布2枚 ネギ適宜 米2合
A: [塩昆布 10g 醤油大さじ1 酒大さじ2 水 360cc]

作り方

- ① 米を研ぎザルにあげておく。
② さつまいもを2cm角に切り、水にさらしすぐザルにあげておく。
③ ベーコンを1cm幅に、椎茸は1cm角に切る。
④ 炊飯器にまず①とAを入れ、次に②③を入れ炊飯する。
⑤ ねぎを小口切りにし、炊きあがったものにちらしたら、できあがり。



完成!

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「おいしい季節がやってくる!!」です。いつまでも暑さが続きますね。人間も食物もそろそろ元気を出したい頃ですね。雨が少ないのが心配ですが、どうか今年の作物がたくさん実りますように...と、ホームくんウェルちゃんも願っています。



サトウ種苗園 根古屋店
TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941
〒410-0309 沼津市根古屋 165-4
営業時間 8:40 ~ 17:45
HP http://www.7biglobe.ne.jp/satou-seeed
玉ねぎ苗 予約受付中

hinatabooco
〒410-0311
静岡県沼津市原町中 3-10-9
tel 055-966-3117
https://hinata-sweets-2nd.com/

ピラティス始めませんか?
月曜日 ★10:00 ~ ★19:00 ~
木曜日 ★10:00 ~ ★19:00 ~
土曜日 ★10:00 ~ ★18:30 ~
お問い合わせ先 鈴木雅子
電話、メール またはLINEにてご予約ください。

ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店!! Shuttle-wind
〒410-0317 沼津市石川 81-1
090-3151-6528
shuttlewind@yahoo.co.jp