



出品する野菜

スナップエンドウ・グリーンピース
ブロッコリー・ふき・玉ねぎ
いんげん豆・ほうれん草・キャベツ
芋の芽・ねぎ・じゃがいも・大根
ぬか漬け・干物・お弁当・生花

開催日

毎週土曜日朝 8:00 ~



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

原産直市生産者一同

JA ふじ伊豆 原産直市
地域の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。
皆様のご来場を心よりお待ちしております。

JA ふじ伊豆 原産直市
地域で生産、地域で消費。

ずっとこのまちで自分らしく

今年も原中学校で認知症サポーター養成講座を行いました！
原中学校の新一年生を対象に認知症サポーター養成講座を実施しました。例年通り、座学のあとには『はらまる通信』でも紹介しているカードゲーム「認知症世界の歩き方」を使ったグループワークを行いました。今年はその締めくくりとして、ある独り暮らしのお客様との実験も紹介しました。
アルツハイマー型認知症と診断されたお客様は、その事実を受け入れられず、こうおっしゃいました。「私はちゃんと一人で暮らしているのに、なんで私が認知症なの？私、何か悪いことしたの？」ご家族との軋轢や、病院への通院をやめたこと、ケアマネを拒否していること、さまざまなお話を聞かせていただきました。
そして私はこう伝えました。「認知症は誰にでも起こり得る病気です。もし脚に障害が出たら、自然と助けを借りたり、車椅子を使って生活を工夫しますよね。けれど、脳の障害は目に見えない。だから本人も周囲も気づきにくく、受け入れづらい。でも、少しでも病院に通って薬を飲み、周りの助けを少しでも受け入れられれば、買い物も食事も、自分らしい生活はまだまだ続けられるんです。」
お客様が前向きに変わっていく姿を見ながら、思い出したのが『星の王子さま』の一節「本当に大切なものは、心で見なくてはよく見えない。」講座の最後にこの言葉を紹介し、考える力とともに、感じる力を大切にしてほしい。心でも接してほしいと伝えました。

今年も原中学校で認知症サポーター養成講座を行いました！



おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

イサキの大葉昆布和え
いつものお刺身を違った食べ方でどうぞ。
ぜひお試しください。

材料

イサキ 150g 大葉 5~6枚 塩昆布 5g いりごま適宜
A: 麵つゆ(3倍濃縮) 小さじ1/2 酒 小さじ1 塩昆布 5g

作り方

- ① イサキを食べやすい大きさに切る。大葉は千切りにする。
② Aをボウルに全て入れ、混ぜる。
③ ①といりごまを加えて和え皿に盛り、お好みでつまや大葉も添えたら、できあがり。



完成！

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「空飛ぶこいのぼり」です。
新緑の風が気持ちいいですね。5月の空をホームくんウェルちゃんが空中散歩しています。
皆さんも爽やかな季節を満喫してくださいね。



This month's Show Window

ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店！！
Shuttle-wind
〒410-0317 沼津市石川 81-1
090-3151-6528
shuttlewind@yahoo.co.jp

サトウ種苗園 根古屋店
TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941
〒410-0309 沼津市根古屋 165-4
営業時間 8:40 ~ 17:45
HP http://www.7biglobe.ne.jp/satou-seeed
さつま苗入荷し始めました
5月末まで取り扱います

アストレ
15分~20分のトレーニング
055-969-0055
〒410-0312 静岡県沼津市原 1418-40
営業時間:10:00 ~ 19:00/ 定休日:日・第3水曜日
URL: http://astore.life/

フランドルのアップルポテトパイ
沼津ブランド認定
055-966-0206