



出品する野菜

キャベツ・白菜・水菜・菜の花
ほうれん草・ブロッコリー・ふきのとう
プチベール・大根・長ネギ
さつまいも・じゃがいも・里芋・赤芽芋
みかん・甘夏(スルガエレガント)
お弁当・干物・梅干し・たくあん・漬物

開催日

毎週土曜日朝 8:00 ~



原産直市の様子を『YouTube』で見ることができます！



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

JA ふじ伊豆 原産直市
地産地消
地域で生産
地域で消費

原産直市の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。
皆様のご来場を心よりお待ちしております。

原産直市生産者一同

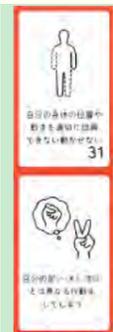
ずっとこのまちで自分らしく



駅名を聞いても、降車駅と気づけなかったのでは？
なぜ電車に乗っているのか、分からなくなったのでは？
記憶のプロセス、記録↓保持↓想起のいずれかにトラブルを抱えたことが理由として考えられます。
「仕事に行く」「三島駅」という情報を記録・保持していても、移動中にその記憶を保持できなくなった。想起できなくなったことが考えられます。



電車とホームの間の溝が怖くて、降りれなくなったのでは？
自分と対象物(駅のホーム)との距離や溝の幅や深さなどを正確に把握することができず、実際に以上に大きく深く見えてしまったため、恐怖心から足がすくみ、降りることができなくなった可能性が有ります。



身体が思い通りに動かず、降車口まで行けなかったのでは？
目的地を思い出すこと(想起)ができ、降車しようと思っても、足が思い通りに動かず、降りられないという可能性が有ります。思考から行動につながる回路がトラブルを抱えているのかもしれません。

「電車から降りられない?」謎を解き明かせ!
【謎】65歳の吉田さん。定年退職後も、週2回電車を乗り継いで会社に通勤しています。この日も家を出て、最寄りの原駅から電車に乗りこみました。20分ほどの乗車時間なのですが、この日は降車する三島駅に到着しても、降りることができず、そのまま終点の熱海駅まで行ってしまいました。終点で運転手さんから「ここで降りたかったですか?」と尋ねられても、上手く応えられませんでした。
今月は解答編です。電車から降りれなかった吉田さんの心と体に何が起きているのか、どんな思いなのか推理してみましょう。

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

香味野菜で煮る銀鱈
ご飯とよく合います。
ぜひお試しください。

材料

- 銀鱈 4切 豆苗 1パック わかめ適宜
A: 長ネギ 1/2本 にんにく大 1片 生姜 1片
B: 酒・醤油・みりん 各大さじ 4 砂糖 大さじ 2
味噌 小さじ 1 豆板醤 小さじ 1

作り方

- ① Aをみじん切りにする。
② Bを鍋で煮立て、①を加え再び煮立ったら銀鱈の水気を拭いて加え、一度煮立ててから弱火で8分煮る。
③ 豆苗は根を切りレンジ600Wで1分30秒加熱し、わかめは水で戻して、食べやすい長さに切る。
④ 皿に銀鱈と③を盛り、煮汁をかけてできあがり。



完成!

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「愛でいっぱい富士山」です。
2月23日は富士山の日ですね! ホームくんとウェルちゃんの愛で囲まれた富士山は桜色に染まっています。春の訪れとともにホームくんとウェルちゃんの愛が皆様にも届きますように。



This month's Show Window

RELIEFWEAR POP UP STORE
「身につける養生」展
2024.3.9sat - 17sun
AMAYADORI
410-0306 静岡県沼津市大塚 69 TEL・055-967-5130
OPEN・12:00~18:00 定休日・月&火+臨時休業あり
www.amayadori.jp

2月・3月のお休み
2月19日(月)26日(月)
3月4日(月)11日(月)17日(日)
18日(月)25日(月)
春に向け、トライしてみたいヘアスタイルはありますか? 定番やトレンドにこだわらず、自分の「似合う」を一緒に見つけましょう!
hair room NICO
TEL 410-0307
沼津市青野 99-5
Tel 055-950-9224
Open 9:00-19:00
Close 月曜・第3日曜
+不定休あり
P4台あり ご予約優先

ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店!!
Shuttle-wind
シャトルウィンド
〒410-0317
沼津市石川 81-1
TEL 090-3151-6528
shuttlewind@yahoo.co.jp
営業 14:00 ~ 22:00
※まずはお電話ください。
ホームページ https://shuttlewind.amebaownd.com
★バドミントングループレッスン承ります。(応相談)

ピラティス スタジオ
HAMAMICHI STUDIO
ピラティス始めませんか?
まずは、お気軽に体験を。
月曜日 10:00 ~ 19:15 ~
木曜日 10:00 ~ 19:15 ~
土曜日 10:00 ~ 18:30 ~
お問い合わせ先 鈴木雅子
電話、メール またはLINEにて
ご予約ください。
女性限定
1レッスン 1500円
沼津市大塚 241-1(東海マンナフーズ 3F)
☆プライベートレッスンやっています☆