

ひなたぼっこ
hinataboccoのHalloween

手作りケーキのお店 ひなたぼっこのハロウィーンは、期間限定でハロウィーンの可愛いスイーツがたくさん並びます！ 衣装だけでなくハロウィーン気分も上がるスイーツでパーティーを楽しんではいかがでしょう。 Happy Halloween！！

ガトーショコラ
おぼけケーキ
かぼちゃプリン
ハロウィーンクッキー
ティラミス
チョコシフォン

〒410-0311 静岡県沼津市原町中 3-10-3
TEL 055-966-3117
営業時間 9:00 ~ 20:00
<http://hinata-sweets-2nd.com/>

はらまる通信
vol.190



沼津「御酒印」巡り② ベアードブルーイング
『沼津ラガー (Numazu Lager)』

今回の御酒印は合資会社ベアードブルーイングの「沼津ラガー」です。沼津港で2000年に誕生したベアードビール。2014年に事業拡大に伴い、伊豆市へ醸造所は移転しましたが、それまでは沼津市内でビールを醸造していました。現在も沼津港でベアードビールを醸造している「ベアード・タツブルーム沼津フィッシュマーケット」は営業しており、本社のある修善寺はもとより、都内や横浜、全国に店舗や販売拠点があるばかりか、海外にも輸出しています。

10年以上前の話ですが、沼津港の近くに住んでいてタツブルームにのんびりチェットをもって遊びに行っていたころ、たまたま海外メディアでベアードビールを紹介している記事をインターネットで見つけたときには、沼津で生まれた日本で一番小さい醸造所が世界で評価されている内容にとっても誇りに感じました。その頃でしょうか。ベアードビールからはじめて、日本人の舌に馴染み深いラガービールが誕生し、そのビールの名に「沼津」の冠がつけました。それが今回紹介する「沼津ラガー」です。

ベアードビールには数々のフレーバービールがありますが、すべてのビールが無ろ過で2回発酵させています。1回目は醸造所で、2回目は充填後の瓶の中です。自然発泡のビールだから、キンキンに冷やさずとも一番おいしく味わえる温度で提供されています。ラガービールで、ソフトでやさしい、スッキリとした味わいといえ、ベアードビールらしい深い味わいも感じることが出来ます。お土産でも喜ばれる商品です。見かけた際は、ぜひ手に取ってみてください。

ちよつとんぐり
コービーブレイク

今回の御酒印は合資会社ベアードブルーイングの「沼津ラガー」です。沼津港で2000年に誕生したベアードビール。2014年に事業拡大に伴い、伊豆市へ醸造所は移転しましたが、それまでは沼津市内でビールを醸造していました。現在も沼津港でベアードビールを醸造している「ベアード・タツブルーム沼津フィッシュマーケット」は営業しており、本社のある修善寺はもとより、都内や横浜、全国に店舗や販売拠点があるばかりか、海外にも輸出しています。

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

トップ・ワークス
0120-54-6166

株式会社トップ・ワークス
〒410-0311 静岡県沼津市原町中2-7-2
TEL 055-967-6166

オンラインでの
ご相談も承ります。

ウェルちゃん ホームくん

トップ・ワークス
ホームページ

LINE
公式アカウント

ドクターズコスメを使った超音波イオン洗浄で
あなたの肌をリセットします。

通常価格 6,600円 → 初回90分体験 特別価格 3,300円
当サロンの化粧品をご愛用 頂ける方は以降の施術価格 1,100円

MTサロン沼津浮島店

施術中など電話に出られない場合があります。なるべくWEBからご連絡ください。

MT METATRON

エムテアサロン
MT salon 沼津浮島店
〒410-0318 静岡県沼津市平沼 673-9
TEL 055-950-8033



AMAYADORI

410-0306
静岡県沼津市大塚 69
TEL・055-967-5130
OPEN・12:00~18:00
定休日・月 & 火・臨時休業あり
www.amayadori.jp

はり灸・遠隔療法
ねん えい どう
年英堂治療院

沼津市原 290-6
八郎ビル1階
(西町バス停前)
定休日 日曜・祝日
受付 9:00~19:00
TEL 055-968-3155

年英堂治療院

<http://www.nen-ei.com/>

ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店！！

ガット張り職人の店
Shuttle-wind

〒410-0317
沼津市石川 81-1
090-3151-6528
営業 14:00 ~ 22:00
年中無休 有リ

shuttlewind@yahoo.co.jp
ホームページ <https://shuttlewind.amebaownd.com>

★バドミントングループレッスン承ります。(応相談)

ピラティス始めませんか？
まずは、お気軽に体験を。

月曜日 ★10:00 ~ ★19:15 ~
木曜日 ★10:00 ~ ★19:15 ~
土曜日 ★10:00 ~ ★18:30 ~

お問い合わせ先 鈴木雅子
FTP ピラティスインストラクター
メンタル心理カウンセラー
tel:090-8738-0706
mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp

沼津市大塚 241-1(東海マンナフーズ 3F)
☆スライベートレッスンやっています☆

電話、メール
またはLINEにて
ご予約ください。
女性限定
1レッスン1500円

出品する野菜

きゅうり・トマト・なす
 じゃがいも・かぼちゃ・玉ねぎ・ピーマン
 オクラ・ゴーヤ・モロヘイヤ
 空心菜・つるむらさき・はぐらうり
 生姜・新生姜・十六ささげ
 お弁当・干物



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

開催日

9月17日・24日
 10月1日・8日・15日
 毎週土曜日朝 8:00 ~



YouTube

原産直市



原産直市の様子を
 『YouTube』で
 見ることができます！



原産直市生産者一同

JA
 なんすん 原産直市
 原地域の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAふじ伊豆原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。



ずっとこのまちで自分らしく



今年も認知症サポーター養成講座を原中学校で行ってきました！
 9月21日は世界アルツハイマーデーで、9月はアルツハイマー月間です。世界中で認知症の理解を深めるイベントなどが開催されており、今年も原中学校で認知症サポーター養成講座を開催し、チームオレンジのメンバーと一緒に、中学1年生の生徒たちに認知症について知ってもらいました。認知症にまつわる新聞記事や認知症の方とのやり取りでの経験などを聞いてもらったり、学生同士のグループワークの中で認知症の認識を深めてもらいました。
 今年の最後のメッセージは「時間」と「記憶」。近年の物理学では「時間は存在しない」という認識が常識化しつつあります。ご飯を食べ終わったばかりのおばあちゃんから「ご飯はまだかい？」と催促をされたとき、先程まで一緒にご飯を食べていたおばあちゃんとの「時間」はどこに行ってしまったのでしょうか？ 私たちの脳は「記憶」と「記憶」を結んで生まれた物語を「時間」として認識しています。だから結ぶ記憶がなかったり、物語が描けなければ、本人の中で時間は成立しません。記憶と記憶を思い巡らしながら結ぶ過去は「回想的記憶」と言われ、未来は「展望的記憶」と言われます。自分の中にある記憶と記憶を結び、遠くを見渡したときに見えるものが「未来」です。今回の講座もまた、チームオレンジのメンバーが今までの記憶を結んで描いた実現してほしい未来の地域の姿。未来ある若者だけに、今回の記憶も結んで未来へあゆみを進めて欲しいと感じています。

おいしい // はらまる
オススメレシピ
haramaru recipe

今回は

砂肝のニンニク煮

高たんぱく低カロリーな砂肝。
 よく噛んでダイエットにも○
 お試し下さい。

材料

砂肝 150g 玉ねぎ中 1個 ニンニク 1かけ
 砂糖大さじ1 醤油大さじ2 みりん大さじ2 酒大さじ2
 鶏ガラスープの小さじ 1/2 水 150cc
 ごま油少々 七味唐辛子少々

作り方

- ① 砂肝の白い筋を取ってよく洗い、水分を取って食べやすい厚さに削ぎ切りする。
- ② 玉ねぎは1cmくらいのくし切りに、ニンニクは薄切りにする。
- ③ 鍋に①と②を入れごま油で軽く炒め、調味料と水を入れ煮立たせ、煮汁がなくなるまで煮る。
- ④ 器に盛り、七味唐辛子を振って出来上がり。



完成！

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドディスプレイは、「夜空を眺めて」です。
 空が澄んで月の光も冴えています。星空を観察するホームくんと「汽車に乗ってどこかへお出かけしたいなあ。」というウェルちゃんでした。

This month's Show Window



フランドルのアップルポテトパイ
名産ブランド認定
 紅玉とスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地で包みこみました。お電話でご注文いただければ、クール宅急便にて配達も致します。
フランドル 松屋
 静岡県沼津市原346 TEL (055) 966-0206

サトウ種苗園 根古屋店
 TEL 055-955-8940
 FAX 055-955-8941
 〒410-0309 沼津市根古屋 165-4
 営業時間 8:30 ~ 18:00
 HP <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~satou-seeed>
玉葱苗10月下旬より入荷します

免疫力アップは食事だけではできません！
リンパの流れが最も重要！！
 ボディ全身 初回¥8,500
 フェイシャル 初回¥3,500
 詳しい内容はこちらから LINE 登録ボタンもあります
 お問い合わせ 090-3682-4538
 たしろみちよ まで
 原駅より徒歩5分
 最入客の急増時はご予約時にお伝えいたします
 女性専用リンパサロン Bijou2

9・10月のお休み
 9月25日(日)26日(月)
 10月3日(月)10日(月)
 16日(日)~20日(木)
 24日(月)31日(月)
 秋らしい季節感を楽しむためにヘアスタイルも秋仕様にアップデートしてみませんか？
 ※お休みは変更する場合があります。
 ※10月は遅い夏休みをいただきます。
Nico hair room
 〒410-0307 沼津市青野 99-5
 Tel 055-950-9224
 Open 9:00~19:00
 Close 月曜・第3日曜
 P4台あり ご予約優先