

ガット張り工房

shuttle wind
シャトル ウインド

ソフトテニス・バドミントン・テニスのガット張り専門店です。
部活終了後、夜間練習後、会社帰りなど夜間まで営業しておりますので、お気軽にお問い合わせください！
※お客様からのお問い合わせによって工房を開けるようにいたしますので、まずはメールかお電話でお問い合わせください。

◇工房のこだわり◇

- ・変わらぬ張り上がり品質
- ・土足禁止の作業場所
- ・プレーヤーの気持ち、考えに沿った貼り替えタイミング

◇資格◇

- ・JSP0日本スポーツ協会バドミントンコーチ2
- ・日本バドミントン協会1級公認審判員

バドミントングループレッスン承ります。(応相談)



〒410-0317

沼津市石川 81-1

☎ 090-3151-6528

営 14:00 ~ 22:00

休 年中無休 🅕 有り

✉ shuttlewind@yahoo.co.jp

https://shuttlewind.amebaownd.com

◆ソフトテニス貼り替え◆

当店ストリング使用 ￥900
ストリング持ち込み時 ￥1,200

◆バドミントン貼り替え◆

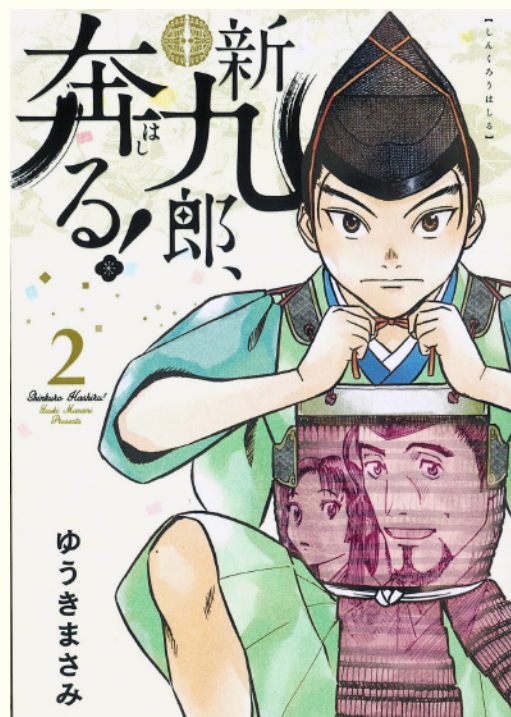
当店ストリング使用 ￥900
ストリング持ち込み時 ￥1,200

◆テニス貼り替え◆

当店ストリング使用 ￥1,100
ストリング持ち込み時 ￥1,400

はらまる通信

vol.188



北条早雲としての晩年に残したものを限る、人間性に惹かれるものがありますが、その部分もちゃんと表現できている所も漫画の魅力です。漫画にはまだ登場してきていませんが、私が好きな早雲の逸話に彼が残した朱印の言葉があります。「禄寿応穩(ろくじゅうおうん)」、領民の禄(財産)と寿(生命)が応(まさ)に穩やかであるように。押印と共に願いを込めています。伊豆に飛び地が多いのも、伊豆国領民の北条家への厚い忠誠心を分断するために、徳川家が行ったという逸話があるのも納得です。原に所縁のある偉人。ぜひ手に取ってお読み頂ければ嬉しいです。

北条早雲としての晩年に残したものを限る、人間性に惹かれるものがありますが、その部分もちゃんと表現できている所も漫画の魅力です。漫画にはまだ登場してきていませんが、私が好きな早雲の逸話に彼が残した朱印の言葉があります。「禄寿応穩(ろくじゅうおうん)」、領民の禄(財産)と寿(生命)が応(まさ)に穩やかであるように。押印と共に願いを込めています。伊豆に飛び地が多いのも、伊豆国領民の北条家への厚い忠誠心を分断するために、徳川家が行ったという逸話があるのも納得です。原に所縁のある偉人。ぜひ手に取ってお読み頂ければ嬉しいです。

以前に今川義元と織田信長が主人公で、それぞれの幼少期から桶狭間の戦いまでの歴史を描いた『桶狭間戦記』という漫画をご紹介しましたが、他にも地元にもまつわる人の漫画がないかと探していたら『新九郎、奔る』という漫画を見つけました。北条早雲こと伊勢新九郎盛時が主人公の漫画で、彼が十一歳の時からストーリーが始まります。私が子供のころは、素浪人伊勢新九郎は、興国寺城を皮切りに、下剋上を体現する

ちよつとのんびり
コーヒーブレイク

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

トップ・ワークス

☎ 0120-54-6166

株式会社トップ・ワークス

〒410-0311 静岡県沼津市原町中2-7-2

TEL 055-967-6166

オンラインでの
ご相談も承ります。



ウエルちゃん ホームくん

トップ・ワークス
ホームページLINE
公式アカウント

410-0306
静岡県沼津市大塚 69
TEL・055-967-5130
OPEN・12:00~18:00
定休日・月 & 火・臨時休業あり
www.amayadori.jp

手作りお菓子の店
hinatabocco
〒410-0311
静岡県沼津市原町中 3-10-9
tel 055-966-3117
https://hinata-sweets-2nd.com/

サトウ種苗園 根古屋店
TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941
〒410-0309
沼津市根古屋 165-4
営業時間 8:30 ~ 18:00
HP http://www.7b.biglobe.ne.jp/~satou-seed
秋蒔き野菜の種 随時入荷中

はり灸・遠隔療法
ねん えい どう
年英堂治療院
沼津市原 290-6
八郎ビル 1 階
(西町バス停前)
定休日 日曜・祝日
受付 9:00~19:00
TEL 055-968-3155
年英堂治療院 検索
http://www.nen-ei.com/

7・8月のお休み
7月18日(月)19日(火)25日(月)
8月1日(月)8日(月)15日(月)
21日(日)22日(月)29日(月)
夏がやってきました!涼しさと自分らしさを合わせたスタイルで暑い夏を乗り切りましょう。
※お休みは変更する場合があります。
Nico hair room
〒410-0307
沼津市青野 99-5
Tel 055-950-9224
Open 9:00~19:00
Close 月曜・第3日曜
P4 台あり ご予約優先

出品する野菜

きゅうり・なす・人参・トマト・ピーマン
 おくら・いんげん豆・サニーレタス
 モロヘイヤ・空心菜・みょうが・スイカ
 枝豆・じゃがいも・つるむらさき
 かぼちゃ・万願寺辛子・切り干し大根
 ぬか漬け・お弁当・ぬか漬け・干物・生花



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

開催日

7月23日・30日

8月6日・13日

毎週土曜日朝8:00～



YouTube

原産直市

原産直市の様子を
『YouTube』で
見ることができます！



原産直市生産者一同

JAなんすん 原産直市



地域で生産
 地域で消費
 地域で生産
 地域で消費

原産地域の14人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAなんすん原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。
 皆様のご来場を心よりお待ちしております。

ずっとこのまちで自分らしく

◆4つの長期記憶



◆「感情記憶」はよいことも悪いことも最期の日まで残る



「長期記憶」が障害を起こしていく時に、特徴的な順番があります。まずは、「意味記憶」が変化します。例で言うなら、計算ができなくなったり、家の場所が分からなくなったりしてしまったりします。次に「エピソード記憶」で、新しい記憶から失われやすくなってしまう。ご飯を食べたのを忘れてしまったり、この段階の症状です。比較的に残りやすいのが「手続き記憶」です。この特徴を生かして、介護するときは自分で出来ることは自分でやるように促して、生活能力を保つように試みます。最後まで残るのが「感情記憶」です。むりやりご飯を食べさせてしまったりして「嫌だった」という感情と結びついてしまつと介護が困難になってしまつので、介護するときはこの記憶の特徴を考えて、介護について「よい感情」の記憶を残していけるように工夫することが大事になります。

優しさを伝える技術「ユマニチュード」を知りました⑤

今月のショーウィンドウ

This month's Show Window

今月のショーウィンドウディスプレイは、「夏だ！祭りだ！花火だ！」です。

久しぶりに各地で夏祭りや花火大会が開催されますね。どーん！と響きわたる大きな花火が予定通り上がりますように…。浴衣姿のホームくんとウェルちゃんも空を見上げて待っています。

おいしい // はらまる
オススメレシピ
haramaru recipe

今回は

肉巻きキュウリ

おかずにもおつまみにもなる肉巻きです。
 ぜひお試しください。

材料

キュウリ3本 豚バラ肉薄切り12枚
 片栗粉適宜 コショウ適宜 サラダ油適宜

★
 醤油大さじ2 みりん大さじ2 酒大さじ1

作り方

- ① きゅうりを半分の長さに切り、さらに縦に半分に切る。
- ② きゅうりそれぞれに豚バラ肉を取れないように巻き、片栗粉を薄くまぶす。
- ③ 熱したフライパンに油を少々入れ、②を並べて返しながら焼き、蓋をする。
- ④ 肉に火がしっかり通ったら、フライパンの油を拭き取り、★を合わせてフライパンに回しかけ味をからめ、コショウを振ってできあがり。



完成！

* お好みでワサビ、コチュジャン、
 柚子胡椒などを添えておつまみにも。

免疫力アップは食事だけではできません！
リンパの流れが最も重要！！

ボディ全身 初回¥8,500
 フェイシャル 初回¥3,500

詳しい内容はこちらから
 LINE 登録ボタンもあります

お問い合わせ
 090-3682-4538
 たしろみちよ まで

原駅より徒歩5分
 個人名義の施術所はご予約時にお伝えいたします

女性専用リンパサロン
 Bijou2

びらたイス始めませんか？
 まずは、お気軽に体験を。

月曜日 ★10:00～★19:15～
 木曜日 ★10:00～★19:15～
 土曜日 ★10:00～★18:30～

お問い合わせ先 鈴木雅子
 FTP ビラティスインストラクター
 メンタル心理カウンセラー
 tel:090-8738-0706
 mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp

電話、メール
 または LINE にて
 ご予約ください。
 女性限定
 1レッスン1500円

沼津市大塚 241-1(東海マンナフーズ 3F)
 ☆プライベートレッスンやっています☆

フランドルのアップルポテトパイ

三沼津ブランド認定

紅玉とスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地で包みこみました。
 お電話でご注文いただければ、クール宅急便にて配送も致します。

松屋
 静岡県沼津市原346 Tel. (055) 966-0206

ドクターズコスメを使った超音波イオン洗浄で
 あなたの肌をリセットします。

通常価格 6,600円 → 初回4分体験 特別価格 3,300円
 当サロンの化粧品をご愛用
 頂ける方は以降の施術価格 1,100円

MTサロン沼津浮島店

エムテサロン
 MT salon 沼津浮島店
 〒410-0318 静岡県沼津市平沼 673-9
 TEL 055-950-8033