

AMAYADORI

うつわ 雑貨 文具

日々のお知らせ
入荷やお休みなどのお知らせは
Instagramが主になっております。

2022年もどうぞ宜しく
お願い致します!



AMAYADORI
〒410-0306
静岡県沼津市大塚69
TEL 055-967-5130
OPEN・12:00~18:00
CLOSE・MON&TUE
www.amayadori.jp



はらまる通信

vol.182

改めて言うことではないかもしれませんが、『賢人、山を歩く』という言葉があります。歩くことは脳に活性化をもたらします。昔、解剖学者の養老孟司さんの講演で『意志が先か？体が先か？』というお話を聞きました。結論からすると体が先で、意志が先だったら足を踏み出して、足を下すまでの間に、考えなければいけないポイントが数多くあり、一つ一つそれらを考えていたら、一歩も踏み出せない。歩くとは自然に脳が動き、土地の形状が複雑だと、より脳は自動的に複雑な計算を行い、脳はより活性化されるとの話でした。それらを考えると道路など整備された平滑な場所しか歩かなくなつた現代人に比べ、情報量は少なかつたかもしれないですが、昔の人は頭が良かったのだなと感じます。

昔、ウォーキングインストラクターの方に習った歩行方法を思い出しながら、胸を張り、腰を廻して、腰の下に足を置くように歩き始めました。片道たった10分程度の歩行ですが、ほんのり汗をかくことを考えると、よほどの運動不足だったのだなと感じつつ、歩行姿勢がガニ股にならなくなってきたので、当の間、姿勢を直す意味でも続けていきたいなと感じています。

ちよつとらんじり
コーヒーブレイク
改めて歩くということの大切さを感じました!

LIXIL リフォームショップ トップ・ワークス

株式会社トップ・ワークス
〒410-0311
静岡県沼津市原町中2-7-2
TEL (055) 967-6166
FAX (055) 967-7933
☎0120-54-6166
<https://www.topworks.org>



ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店!!
ガット張り職人の店
Shuttle-wind
シャトルウィンド
〒410-0317
沼津市石川 81-1
☎ 090-3151-6528
営業 14:00 ~ 22:00
年中無休 有リ
shuttlewind@yahoo.co.jp
ホームページ <https://shuttlewind.amebaownd.com>
★バドミントングループレッスン承ります。(応相談)

はり灸・遠絡療法
ねんえいどう
年英堂治療院
沼津市原290-6
八郎ビル1階
(西町バス停前)
定休日 日曜・祝日
受付 9:00~19:00
Tel 055-968-3155
年英堂治療院 検索
<http://www.nen-ei.com/>

サトウ種苗園 根古屋店
TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941
〒410-0309
沼津市根古屋 165-4
営業時間 8:30 ~ 18:00
HP <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~satou-seeed>

1・2月のお休み
2022年
1月17日(月)24日(月)31日(月)
2月 7日(月)14日(月)20日(日)
21日(月)28日(月)
今年も沢山のお客様に笑顔になってもらえるように頑張ります!
※休みが変更する場合があります。
〒410-0307
沼津市青野 99-5
Tel 055-950-9224
Open 9:00~19:00
Close 月曜・第3日曜
P4台あり ご予約優先

出品する野菜

キャベツ・ほうれん草・小松菜
菜の花・ブロッコリー・プチベール
長ネギ・大根・かぶ・白菜
里芋・さつまいも・人参・ヤーコン
みかん・漬物・干物・お弁当

開催日

1月22日・29日

2月6日・12日

毎週土曜日朝8:00～

原産直市
地元の安全な野菜を食べよう
毎週土曜日朝8:00



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。



原産直市の様子を「YouTube」で見ることができます！

YouTube

原産直市



原産直市生産者一同

JAなんすん 原産直市
「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、JAなんすん原支所の斜め向かいの駐車場にて販売しています。
皆様のご来場を心よりお待ちしております。

地産地消
地域で生産
地域で消費
JAなんすん 原産直市

ずっとこのまちで自分らしく

私はライフワークとして、日本語というものの特性について様々な見地から調べています。言語に含まれている様々な要素から、日本人のたどってきたルーツや独特な民族性なども見えてきますし、日常的に使うものから、話してしまうことで身につけてしまう性格も見えてきます。他言語と比較して調べたりもしますが、調べれば調べるほど、日本語は世界に類を見ない独特な言語であると感じています。
以前にはらまる通信に書かせて頂きましたが、近代民主主義の原点と言える社会契約論を唱えたルソーの書いた『言語起源論』を読むと、言語の始まりは感情表現の為の歌であり、抑揚であると書かれています。ルソーが西洋人なので24の母音数をもつ自身の話す言語に誇りをもってか、その多さが感情表現の豊さにつながっていると記しています。ただ逆を言えば母音数の少ない日本語は曖昧な発音が少なく、話し方ではなく伝え方に特化しているとも言えます。言葉の中で感情表現を豊かにしていった日本人は「オノマトペ」という擬音語・擬態語を巧みに使い、感情に訴え、共感を引き出します。他にも例はありますが、これだけ言葉が巧みな民族ならば、言葉に頼ってしまうのは仕方ないとも感じます。
ただ誰もが、聴覚がいつまでも元氣だと限りません。言葉だけに頼ってしまうコミュニケーションには限界を感じていた時に、「ユマニチュード」という認知症ケアの技術を知ることができました。来月から少しずつですが、ご紹介できたらと思っています。



優しさを伝える技術「ユマニチュード」を知りました①

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

たくあんとチーズの餅巾着

意外な組み合わせがくせになります。

ぜひお試しください。

材料

油揚げ2枚 たくあんお好みの量 チーズお好みの量
切り餅2個 めんつゆ適宜 爪楊枝4本

作り方

- ① 油揚げと切り餅はそれぞれ半分に切る。
② 油揚げは湯を回しかけ、箸を転がし袋状に広げる。
③ 油揚げの中に切り餅とたくあんとチーズを分け入れて爪楊枝で止める。
④ フライパンを温め、③を弱火で焼く。
⑤ 中の餅が柔らかくなったら裏返し、表面に刷毛でめんつゆを塗り、塗った面をまた焼いて出来上がり。



完成！

今月のショーウィンドウ

今月のショーウィンドウは「虎のように。」です。しなやかに勇ましい寅年になりました。型を変えてやってくるウィルスや鬼たちには虎のようにしなやかに対策をとり、強くたくましく立ち向かう年にしましょう。まずは、こたつで体を温めて…。

This month's Show Window



フランドルのアップルポテトパイ
三味津ブランド認定
静岡県沼津市原346 Tel. (055) 966-0206

hinatabocco
〒410-0311
静岡県沼津市原町中 3-10-9
tel 055-966-3117
https://hinata-sweets-2nd.com/

免疫カアップは食事だけではできません！
リンパの流れが最も重要！！
ボディ全身 初回¥8,500
フェイシャル 初回¥3,500
090-3682-4538

2月の予定
HAMAMICHI STUDIO
ピラティス始めませんか？
1レッスン 1500円
電話、メール または、LINEにてご予約ください。