



# はらまる通信

HARA MARU TOHIOJIMA

VOL.115



夏限定メニュー



One Day Café

ボンゴレロッソ

単品 ¥600 / SET (サラダ・ドリンク付) ¥950

7.16 (SAT) ~ 8.31 (WED) まで  
大粒のアサリを使用し、ガーリックとアンチョビをきかせて仕上げたコクのあるトマトソースに、静岡県産のレッドキャベツプラウトをのせた風味豊かなスパゲッティです。



レモネードシェイブアイス

¥400

7.1 (FR) ~  
レモンベースで11種類の中から好きなMONONシロップをお選びいただけます。

この暑い夏にいかがでしょうか？

One Day Café

静岡県沼津市根古屋998-27  
☎055-946-5112

駿河湾沼津SA上り線内にあるワンちゃんと飼い主さんの憩いのカフェです。



## おかげさまで「はらまる通信」が10周年を迎えました。

皆様にご愛読いただいております、このはらまる通信が2006年7月15日の第1号の発行から始まり、今号で丸10周年を迎えることができました。

LIXIL リフォームショップに加盟し、地域密着型工務店への転換を模索していた10年前、何を

もって地域密着型工務店といえるのだろうか？と悩んだ末に至った結論が、「地域の皆さまに、心豊かな生活を送って頂きたい。どうしても仕事柄、ハード（住宅・設備）だけのお手伝いになってしまう。地域密着型工務店としてハードだけでなく、ソフト（住まい方・地域の情報）もお手伝いしたい。」という思いでした。この思いを形に表したものが『はらまる通信』です。

配布当初は地域の情報を集めるために、産直市へ通い出品されている野菜を調べたり、地域のケアマネージャーさんに情報を頂いたり、地域を飛んで廻りました。現在はイベントの情報を発信してほしいなどと情報を下さる方も現れ、嬉しく感じております。また、最近では同じ



はら地域に商売されている方々にも、広告として利用して頂けるようにもなりました。

ささやかな私どもの思いですが、これからも地域の皆さまに楽しんで頂ければ嬉しいです。ずっとこのまちで、自分らしくいきましょう。



住まいプロ ホームウェル  
トップ・ワークス



株式会社トップ・ワークス  
〒410-0311 静岡県沼津市原町中2-7-2  
TEL (055) 967-6166 FAX (055) 967-7933

0120-54-6166

http://www.topworks.org

「フランドルのアップルポテトパン」



この度沼津ブランドに認定されました。  
お土産に御贈答に是非お使い下さい。

沼津市原34b  
南フランドル松屋  
055-966-0206



hinatabocco

〒410-0311  
静岡県沼津市原町中3-10-9  
Tel 055-966-3117

http://www.hinata-sweets.com

# 地域で生産されたものを、地域で消費。

JA なんすん 原産直市

原地域の 25 人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝 8:00 より、なんすん原支所北側に販売しています。

産直市の棚の上には夏野菜が満載です。お盆までが最盛期です。きゅうり、トマト、いんげん豆。産直市には是非遊びにいらして、原の旬を味わってください。

原産直市生産者一同



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

7/23・30 8/6・13

トマト・なす・かぼちゃ・インゲンマメ・葉ネギ

じゃがいも・きゅうり・みょうが・玉ネギ・枝豆

夏菊（お盆用）・手作りこんにゃく・お茶・お米・白ウリ

スイカ・きゅうりの浅漬け・干物（最終土曜日）



## はらまるオススメレシピ

### ペペロンチーノ風枝豆の作り方

枝豆といったら塩茹でが一般的ですが、もうひと手間加えて、夏らしいのピリ辛味で召し上がってみてはいかがでしょうか？

**材料** 枝豆 100g、にんにくみじん切り 小さじ 1、赤唐辛子 1本  
オリーブオイル 大さじ 1、塩 少々、ブラックペッパー 適量

### 作り方

- ① 枝豆を塩茹でして、茹で上がったたら湯きりします。
- ② 唐辛子を細かく輪切りし、にんにくと一緒にオリーブオイルで焦がさないように炒めます。
- ③ 炒めたら枝豆を入れ絡めます。仕上げにブラックペッパーを入れて完成です。



# 住まいのワンポイントアドバイス

ホームステージングテクニック  
物件の印象を高める掃除

先日、中古住宅の売買・流通を促進させるホームステージングという技術の勉強をしてきました。そのテクニックの中には住まいながらの住宅の売買の話があり、購入される方が実際に住んでいるお宅を訪問する場面での気を付ける点なども紹介されました。その中でも購入者に印象をよくしてもらうための掃除テクニックは急にお客様が来ることになったときに有効かなと感じました。知識としてお読みいただければ幸いです。



### 掃除の基本手順は4ステップ

#### ① 高所のホコリ掃除と② 低所のホコリ掃除

高いところから低いところへ。はたきを使ってホコリを落としますが、フローリングワイパーは、天井の汚れも同時に掃除できるので有効です。低いところは刷毛と掃除機を組み合わせると効率よくきれいにすることができます。刷毛は中国刷毛が硬さ的にも有効で、巾木周辺のホコリも綺麗に掻き出してくれます。巾木の掃除は必須です。絵の描写でいうハイライトにあたりますので、空間が綺麗に映ります。



#### ③ 水廻りの掃除

多くの方が掃除を気にするだけに、お客様が利用する範囲は掃除しておかねばいけません。洗剤は、ホコリ・手垢・ヤニ・油汚れはアルカリ性洗剤、トイレは酸性洗剤、お風呂は中性洗剤、パイプ詰まりは強アルカリ性洗剤を利用してください。メラミンスポンジは硬い素材には有効ですが、柔らかい素材には

アクリル毛糸たわしの方が有効です。汚れを落とすときは、一つのところを細かくこすのではなく、汚れ周辺を平行に広範囲をこす方が面的に綺麗になります。

#### ④ 仕上げのから拭き

水滴が乾いて水垢にならないように、仕上げのから拭きは必ず行ってください。から拭きには、マイクロファイバークロスが有効です。100円均一ショップでも販売していますので、ぜひご活用ください。

いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたい

寄り添う看護・・・在宅療養生活無料相談実施中

家でリハビリ、とんがりリハビリ・・・



〒410-0311 静岡県沼津市原町中2丁目 15-2  
☎055-969-2008 <http://teresa-hokan.main.jp/>

**サトウ種苗園 根古屋店**  
TEL 055-955-8940  
FAX 055-955-8941  
〒410-0309  
沼津市根古屋165-2 三栄ビル1階  
(興国寺城通り すずしげさん向かい)  
営業時間 9:00~18:00  
定休日 毎週水曜日  
7月8日は  
キャベツやブロッコリーの  
種の蒔き時です

**AMAYADORI**  
沼津市東野15  
(THE BLUE WATERPP)  
TEL 055-951-4500  
<http://www.amayadori.jp>  
OPEN 12:00-18:00  
CLOSED TUESDAY  
(臨時休業あり)

Nico 沼津市  
美容業界で話題の...  
スロウ  
THROWカラー登場!!  
赤みを消して、外国人カラーのアッシュ系カラーがキレイに表現できるカラー剤です。アッシュ系が大好きな方、お待ちしてま〜す!  
hair room Nico  
〒410-0307  
沼津市青野99-5  
☎055-950-9224  
9:00~19:00  
close 毎月曜日・第3日曜日  
★ご予約優先★P4台有り

まちの便利なきもの屋さん!  
お着物のお悩み解決致します。 ☎055-943-7538  
なごみや  
きもの診断士の居るお店  
**和みや徳一**  
〒410-0312 沼津市原1073-3  
E-mail:nagomiya1091@trad.ocn.ne.jp  
最新情報 facebook  
【クリエイトさん駐車場の北側が店舗です】