



はらまる通信

HARA MARU TOUJUN

VOL.114

フランドル松屋～季節の和菓子～



水ようかん

北海小豆を使って、なめらかに口どけ良く、上品に仕上げてあります。

1個¥120



麩まんじゅう

外側は、生麩を使い、その中に粉のりを練り混ぜてあります。中の餡は、当店独特のやわらかい餡となっています。

1個¥150



水無月

葛を主原料とした、6月のお菓子です。北海小豆を使用。もちもちとした食感をお楽しみいただけます。

1個¥150

ほどよく冷やしてから、お召し上がりください。
6月～7月半ばまでの販売となっておりますので、この機会にどうぞご賞味くださいませ。

(有)フランドル松屋

静岡県沼津市原346
055-966-0206
9:00～19:30
駐車場 有
定休日 日曜日

まちの便利なきもの屋さん！
お着物の悩み解決致します。 ☎055-943-7538

きもの 和みや 徳一

〒410-0312 沼津市原1073-3
E-mail:nagomiya1091@trad.ocn.ne.jp

最新情報 facebook

【クリエイトさん駐車場の北側が店舗です】

今年のワンコインバスツアーは、LIXILリフォームフェア2016中部に参加します。

日ごろお世話になっておりますお客様や工事でご迷惑をおかけしています工事現場近隣にお住まいの方、はらまる通信をご愛読いただいている皆様にも毎年全国開催しています、ワンコインバスツアー。好評につき今年も開催いたします。今年名古屋、ポートメッセなごやにて開催されます LIXIL リフォームフェア2016 中部に参加します。弊社社員もバスの中や道中でお楽しみ頂けるように準備しています。この機会にぜひご参加ください。

ポイント①：18か所の空間イメージ展示

最新設備もさることながら、流行のインテリアイメージをつかむにも絶好の機会です。ぜひご期待ください。

ポイント②：豊富な来場特典や有名講師による収納セミナー

弊社のチラシにも記載してありますが、テーマパークのチケットやレストラン食事券の抽選やコジマジックさんによるセミナーも先着順ですが受講できます。

ポイント③：各種補助金情報をGET！

国・県・市それぞれに新年度の補助金や税制優遇情報がそろいました。行きのバスの中でご説明させていただきたいと思えます。

また、今回のバスツアーとは直接関係はありませんが、LIXIL リフォームチェーンTOPP・ワークスでリフォーム工事を行うと、Tポイントが貯まるようになりました。200円につき1ポイント、1工事につき最大10,000ポイントが貯まります。工事内容は問いません。詳しい内容についてはお気軽にお問合せ下さい。



住まいプロ ホームウェル トップ・ワークス



株式会社TOPP・ワークス
〒410-0311 静岡県沼津市原町中2-7-2
TEL(055)967-6166 FAX(055)967-7933

0120-54-6166

http://www.topworks.org

サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941

〒410-0309
沼津市根古屋165-2 三栄ビル1階
(興国寺城通り すずしげさん向かい)
営業時間 9:00～18:00

定休日 毎週水曜日

虫や病気の発生が多くなります
防除に努めましょう

いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたい

寄り添う看護・・・在宅療養生活無料相談実施中

家でハビリ、とんぼハビリ・・・



〒410-0311 静岡県沼津市原町中2丁目15-2
☎055-969-2008 http://teresa-hokan.main.jp/

地域で生産されたものを、地域で消費。

JA なんすん 原産直市

原地域の 25 人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝 8:00 より、なんすん原支所北側に販売しています。

夏野菜がどんどん棚の上に並びます。かぼちゃ・じゃがいも・いんげんなども旬を迎え始めます。

産直市に是非遊びにいらして、原の旬を味わってください。
原産直市生産者一同



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

6/18・25 7/2・9・16

トマト・なす・かぼちゃ・インゲンマメ・葉ネギ

じゃがいも・きゅうり・みょうが・玉ネギ・枝豆

夏菊（お盆用）・手作りこんにゃく・お茶・お米

きゅうりの浅漬け・干物（最終土曜日）・スイカ



はらまるオススメレシピ

たこときゅうりのピリ辛和えの作り方

夏日でさっぱりとしたものが食べたいときにはピッタリのピリ辛味です。食欲もお酒も進みます。是非お試し下さい。

材料 たこ 150g、きゅうり 2本、しょう油 大さじ 1.5
ごま油 大さじ 0.5、砂糖 小さじ 1、豆板醤 小さじ 0.25

作り方

- ① きゅうりを乱切り、タコをぶつ切りにします。
- ② しょう油・ごま油・砂糖・豆板醤を混ぜ合わせ、合わせ調味料を作ります。
- ③ タこときゅうりを合わせ調味料と絡めれば完成です。

※このまま食べても美味しいですが、一晚漬けても味が浸みて美味しいです。



ずっとこのまちで 自分らしく

認知症ガイドブック～認知症ケアパス～の紹介

先日、はら地域包括支援センター・センター長の中村美雪さんと毎年のお伺いしている包括支援センターの今年のお取組についてお聞きしたところ、改めて認知症について取り組まれるというお話をお聞きしました。それは、厚生労働省が発表した「新オレンジプラン」という指針に基づくもので、高齢者の 4 人に 1 人が認知症予備軍と言われている中、2025 年（平成 37 年）には認知症患者数が 700 万人前後となり、5 人に 1 人まで上昇すると見込まれていて、地域でどのように支えていくかが大きな課題となっているからです。そのためにはら地域包括支援センターでは、コンビニエンスストアや銀行などの事業所に、認知症の理解度を深めてもらい、認知症サポーターとなっただけをお願いに廻らされているそうです。

中村さんから伺った話の中で、ある事例にドキッとしました。それは、ある認知症患者の夫を持つ奥様の話で、多目的トイレがなかなか見つからない時に、認知症の旦那さんを仕方がなく一人で男子トイレへ入らせたそうです。オレンジリングを付けている男性がその時にいらっしゃれば、介助までお願いできなくても様子を見てもらうことをお願いできたのに。と仰っていたそうです。オレンジリングとは認知症サポーターの証です。昔は毎日つけていましたが、最近は付けていませんでした。自分の事を言われたようで、深く反省しました。

現在沼津市役所のホームページにて、認知症に関すること、様々なサービスなどをまとめた「認知症ガイドブック～認知症ケアパス～」をダウンロードすることができます。ぜひ一度、お手すきの時に読んでいただければ嬉しいです。



地域の皆さまに季節を楽しんでいただけるものを。今月の手作りショーウィンドウディスプレイは「沖縄に行ってみよう！」です。

ガイドのウェルちゃん、島人（しまんちゅ）のホーム君が行く、世界遺産の首里城・守礼門。阿吽の呼吸のシーサもお出迎えして、琉球王国時代の歴史を感じさせてくれます。

通りがかりに眺めて頂いて楽しんで頂ければ嬉しいです。

OneDay Café

駿河湾沼津SA上り線内にあるワンちゃんと飼い主さんのための憩いのカフェです！
住所：沼津市根古屋 998-27
TEL：055-946-5112

人気のアデノバイタルから育毛エッセンス誕生！！
アデノバイタル アドバンスト スカルプエッセンス

分け目が目立ってきた！それはヘアサイクルの乱れかも？
毛髪は、成長、脱落、新生を繰り返しています。老化やストレスや頭皮の乾燥や汚れなどによって、ヘアサイクルが乱れると、抜け毛や薄毛、髪毛の脱出になってしまいます。特に、休止期は新しい毛が形成されるとても大切な時期なんです。休止期の期間が長くなると、新しい毛の本数が減り、薄毛につながってしまいます。休工期における毛乳頭を活性化するのが重要なんです！適切な育毛ケアで、乱れたヘアサイクルを整え、たくや丈夫な髪を育てましょう。

アデノバイタル アドバンスト スカルプエッセンス 180ml 7,000円(税別)

プロがやってます！
Nico 沼津市
のぞいてみて下さい

hair room **Nico**
〒410-0307
沼津市青野 99-5
☎055-950-9224
9:00~19:00
close 毎週月曜日、第3日曜日
★ご予約優先★P4台有り

AMAYADORI

沼津市青野1-5
THE BLUE WATERFALL
TEL. 055-951-4500
<http://www.amayadori.jp>

OPEN 12:00~18:00
CLOSED TUESDAY
(臨時休業あり)

手作り菓子店
hinataboogo

〒410-0311
静岡県沼津市原町中3-10-9
tel. 055-956-3117
<http://www.hinata-sweets.com>