

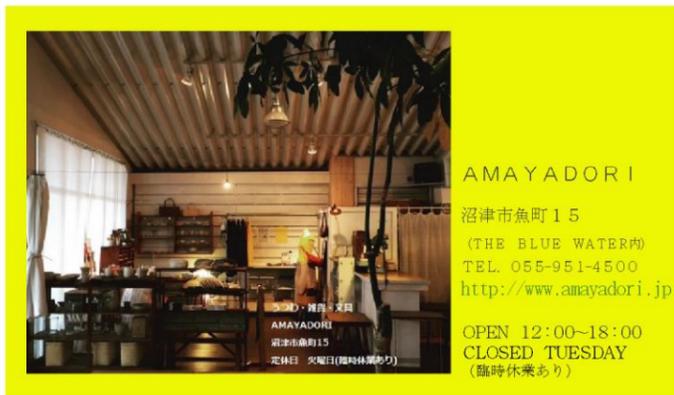


はらまる通信

HARA MARU TSUSHIN

VOL.111

2016年3月26日(土)・27日(日)開催のトップ・ワークス
リフォームフェアにAMAYADORIさん・hinataboccoさんが出店
します!



2015年5月まで、原にあったAMAYADORIさん。ずっと大切にしたいくなるよ
うなモノを扱う雑貨屋さんです。7月から魚町のTHE BLUE WATER内に移転しま
した。相変わらず居心地のいい店内には、オーナーさんセレクトの素敵な雑貨
が並びます。この度、2日間だけ原に帰って来てくれます!

hinatabocco
〒410-0311
静岡県沼津市原町中3-10-9
tel 055-966-3117
http://www.hinata-sweets.com



トップ・ワークスの向かいにある、毎日食べても飽きのこないケーキ屋さん。
添加物をほとんど使用しない安心安全なお菓子を販売されています。当日は、
シフォンケーキと可愛いクッキーの販売があります。

※リフォームフェアの詳細内容は、別紙をご覧ください。

ずっとこのまちで 自分らしく

原の風土や昔の情景を伝える「原町郷土の歌」①

先日、原ルネッサンスの会会長の望月宏充さんから「原町郷土の歌」の資料を頂くことができました。以前に浮島郷土の歌を紹介させていただいたときに、原町にも存在することをお聞きしていただけに、とても嬉しかったです。大正天皇の御即位を記念して作られたこの歌は、滑らかに読み進められる七五調の美しい文章で綴られていて、原の風土や昔の情景を感じ取るのには抜群です。全十六章で構成されるこの歌を3回に分けて紹介したいと思います。



『原町郷土の歌』(一〜六)

一南は深き駿河湾 北には富士と愛鷹の
峯を望みて其の昔 東海道の名駅と
世に謳われし我が町の
今の事ども調べつつ
文の林に匂わせて 花咲く様も眺めばや
二西は富士郡柏原 東片浜今沢に
隣りて広き一方里 気候温和に景色よく
尽きぬ宝ぞ海の幸 豊ならずや山の幸
出でし偉人を知るや君
史実の花を知るや君
三名僧知識 万世の範と尊び百代の
師と仰がるる大偉人 白隠禅師の霊場は
松蔭寺とて名に高く 今も聳ゆる播鉢の
松に千歳の色こめて
とはに昔を語るなり
四数ある寺の名は何処に
地藏菩薩の清梵寺
一本松と桃里の 境に立てる大通寺
原宿西の徳源寺 日蓮宗は昌原寺
西念長興寺夫々に 語る由緒も厳めしや
五要の社疣神と 詣づる宮の数多し
大塚町は神明宮 秋葉高木の三社
原の浅間神社こそ 神饌幣帛とりどりに
捧げまつらる定めにて
いとも尊き宮居なれ
文の林に匂わせて 花咲く様も眺めばや
六六軒町の浅間社 一本松の三社宮
桃里植田の両地には 浅間神社八幡宮
其の産土の祭典は 我が日本の大祭日



LIXIL
リフォーム
チェーン

住まいプロ ホームウェル トップ・ワークス



株式会社トップ・ワークス
〒410-0311 静岡県沼津市原町中2-7-2
TEL(055)967-6166 FAX(055)967-7933
0120-54-6166
http://www.topworks.org

駿河湾沼津SA上り線内にある
ワンちゃんと飼い主さんの
ための憩いのカフェです!
住所: 沼津市根古屋998-27
TEL: 055-946-5112

イベント内容は
こちらからご確認下さい!

サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941
〒410-0309
沼津市根古屋165-2 三栄ビル1階
(興国寺城通り すすじげさん向かい)
営業時間 9:00~18:00
定休日 毎週水曜日

夏野菜の苗
4月中旬から始めます

地域で生産されたものを、地域で消費。

JA なんすん 原産直市

原地域の 25 人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝 8:00 より、なんすん原支所北側に販売しています。

白隠桜のソメイヨシノもつぼみが出始め、ほのかにピンクで綺麗です。もうすぐ春ですね。産直市に遊びにいらして、原の旬を味わってください。

原産直市生産者一同

◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

3/19・26 4/2・9・16

雑柑・ほうれんそう・やまいも・菜の花(からし菜)

さといも・こかぶ・ブロッコリー・せり

葉ネギ・たくわん・にんじん・キャベツ・水菜

新米・漬物・古代米・お茶・味噌・手作りこんにゃく



はらまるオススメレシピ

春キャベツとコンビーフのスパゲティの作り方

たまに食べたくなるコンビーフ。春キャベツと一緒にいかがでしょうか？奮発して渡辺精肉店のあしたか牛のコンビーフもアリです。

材料 (2人前)

スパゲティ 200g、キャベツ 1/4個、コンビーフ 50g
オリーブ油 大さじ3、酒 大さじ2、胡椒 少々、塩 少々

作り方

- ① 鍋にお湯を沸かして、塩とパスタを入れます。スパゲティのゆで時間の1分前にざく切りしたキャベツを入れます。1分後、スパゲティとキャベツをざるに上げます。
- ② フライパンにオリーブ油を入れコンビーフを炒め、スパゲティのゆで汁大さじ5と酒を加えソース状にしたら、胡椒とスパゲティとキャベツを入れ、混ぜ合わせたら完成です。



ちよつとのんびり コーヒーブレイク

積み木プロジェクト：高尾園さんと天神保育園さんの交流会の様子。



先日、高尾園さんから天神保育園さんへの手作り積み木寄贈交流会が開かれました。私は参加することができなかったのですが、とても素晴らしい交流会だったと関係者の方々からお話をお聞きしました。

天神保育園の園児たちも様々な人たちと交流を重ねているけれど、障がい者の方々とは初めてと聞いていたので心配をしていましたが、いらぬものでした。積み木と一緒に遊ぶなどして笑顔にあふれた良い会だったようで、高尾園の入所者さんたちに良い刺激になったようで、積み木を作る入所者さんも増員されたようです。

積み木を作る様子や交流会の様子は、3月16日から21日までイトーヨーカドー2階催事場で展示されるようです。実はこの積み木はひと手間入れて、積み木に溝が掘ってあり、カードを刺せば、富士山と駿河湾の焼き印がかわいいカードスタンドとしても使えるようにしています。今回の展示会では、4個200円で販売するようです。高尾園さんの自立持続可能プロジェクトになるためにも販売を検討してみて下さいとお話したことが早くも実践されていることに感動しました。

今月のショーウィンドウ

地域の皆さまに季節を楽しんでいただけるものを。すっかり春日和ですね。今月のテーマは「春爛漫」です。

色鮮やかな花たちが水の上で踊り流れる様子をイメージしてみました。見とれるウェルちゃん、「僕は花より団子が・・・」とまっているホームくん。顔の表情をぜひご覧ください。



いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたい

寄り添う看護・・・在宅療養生活無料相談実施中

家でリハビリ、どんなリハビリ・・・



東部訪問看護リハビリステーション
テレサ

〒410-0311 静岡県沼津市原町中2丁目 15-2
☎055-969-2008 <http://teresa-hokan.main.jp/>

サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941

〒410-0309

沼津市根古屋165-2 三栄ビル1階

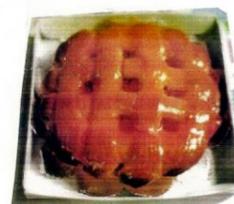
(興国寺城通り すぐしげさん向かい)

営業時間 9:00~18:00

定休日 毎週水曜日

夏野菜の苗
4月中旬から始めます

「フランドル」のアプリシオテパン



この度沼津ブランドに認定されました。

お土産に御贈答に是非お使い下さい。

沼津市原346
南フランドル松屋
055-966-0206



ドッグランあります

hair room NICO

〒410-0307

沼津市青野99-5

☎055-950-9224

9:00~19:00

close 毎週月曜日・第3日曜日

★ご予約優先★P4台有り

新商品のお知らせです！

ジェミールフラン メルティバター

洗い流さないトリートメントです。夜、ぬれた髪につけると冷えたバターが髪に密着。ドライヤーで髪を乾かすと熱でバターが溶けて髪をしなやかにしてくれます。バターが冷えて固まると、ドライヤーで整えた形のまま形状記憶。朝起きて髪がまとまっているからコテやドライヤーで簡単に形が作りやすいんです。まとまりを記憶する洗い流さないトリートメント、おすすめですよ！