



はらまる通信

HARA MARU TSUSHIN

VOL.105



ずっとこのまちで 自分らしく

第56回全日本花いっぱい静岡大会と第1回介護職員初任者研修のお知らせ

今年が徳川家康公の没後400年にあたることから、駿府城公園で趣味の園芸フェアなどが開催されるのと合わせて、辰巳櫓では「家康公ゆかりの園芸展」が催されます。江戸時代に的を絞った園芸を語る上で、帯笑園の植物コレクションを抜きには出来ないということで、植松家と帯笑園保存会に協力依頼がありました。マツバラなど伝統園芸植物の展示紹介にあわせて、植松家の所蔵品も展示されます。入場無料ですので、是非お出かけいただきたいです。

『家康公ゆかりの園芸展』
 日時 平成27年9月19日(土)～21日(月・祝) 9:00～16:00
 場所 静岡市駿府城公園内 辰巳櫓



『第1回介護職員初任者(旧ホームヘルパー2級)研修 受講者募集』
 介護を学ぶ全ての人の入門となる講座です。介護職を目指す方のほとんどがまずはこの資格を取られています。静岡県東部にいくつも施設を持つ春風会主催の研修だけに、実務研修も充実したものになります。福祉現場への就労意欲のある方、ぜひ受講してみてください。

日時：平成27年9月15日から平成27年11月24日
 (毎週火曜日、土曜日 合計21回)
 9:00～17:00(合計130時間)
 場所：社会福祉法人 春風会 プレーゲあしたか
 沼津市東椎路1639-1

受講料：40,000円(別途テキスト代6,480円)
 申し込み・問合せ先：社会福祉法人 春風会
 TEL：055-967-1166 担当：片岡



住まいプロ ホームウェル トップ・ワークス



株式会社トップ・ワークス
 〒410-0311 静岡県沼津市原町中2-7-2
 TEL(055)967-6166 FAX(055)967-7933

0120-54-6166

<http://www.topworks.org>

手作りお菓子のお店 ひなたぼっこ

hinatabocco 情報

添加物はほとんど使用せず、選び抜いた食材でひとつひとつ丁寧にお菓子を作られている、ひなたぼっこさん。そんなひなたぼっこさんでは、御予算や用途に応じて、プレゼントに最適なクッキーブーケを作ってくれます！クッキーは、一本一本可愛く包装されており、束になることで、より一層華やかになります。また、お店にはケーキはもちろんのこと、焼き菓子などがたくさんあり、クッキーの形を相談すると、希望を叶えてくださいます！

あくあくする店内に足を踏み入れてみてはいかがでしょうか？



様々なシュガークラフトも販売しています。ご相談ください☆



手作りお菓子のお店

hinatabocco

〒410-0311
 静岡県沼津市原町中3-10-9
 tel 055-966-3117
<http://www.hinata-sweets.com>

アマヤドリ、引っ越しました

AMAYADORIは今年で10周年。節目の年に移転することになりました。

7月4日(土)OPEN!

AMAYADORI
 沼津市魚町15
 (THE BLUE WATER内)
 TEL. 055-951-4500

OPEN. 12:00～18:00
 CLOSED. TUESDAY (臨時休業あり)

ドッグランあります

hair room NICO

hair room NICO
 〒410-0307
 沼津市青野99-5
 ☎ 055-950-9224
 9:00～19:00
 close 毎週月曜日・第3日曜日
 ★ご予約優先★P4台有り

カラー用ヘアケア『レノール』
 オーガニックブランドのヴィラドドラから新商品が届きました！レノールシャンプー&レノールマスク。オーガニック植物成分が髪と地肌を整え、色味やツヤをより長持ちさせてくれます。香りも7種のアロマをブレンドしたフローラルな香りで癒されますよ☆ヴィラドドラさんの他の商品も取り扱っているので興味のある方、いかがですか？

地域で生産されたものを、地域で消費。

JA なんすん 原産直市

原地域の 25 人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝 8:00 より、なんすん原支所北側に販売しています。

夏野菜が終わり、冬野菜の栽培の準備に取り掛かっています。今の時期の旬は、イモ類です。是非、原の旬を味わってください。

原産直市生産者一同



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

9/12・19・26 10/3・10

たまねぎ・きゅうり・おくら・しょうが・ゴーヤ

葉ネギ・サトイモ・さつまいも・秋なす・ししとう

長芋・大根・じゃがいも・夏菊（お彼岸用）・新米

漬物・味噌・お茶・干物（最終土曜日）



はらまるオススメレシピ

山芋ステーキの作り方

表面こんがり、中フワフワの触感に子供も喜ぶ一品です。お好みできざみのりや青のりをかけても美味しいです。是非お試しください。

材料 山芋 1本、しょう油 大さじ1、みりん 大さじ1
酒 大さじ1、水 大さじ1、砂糖 小さじ1、バター 大さじ1
にんにくチューブ 少々

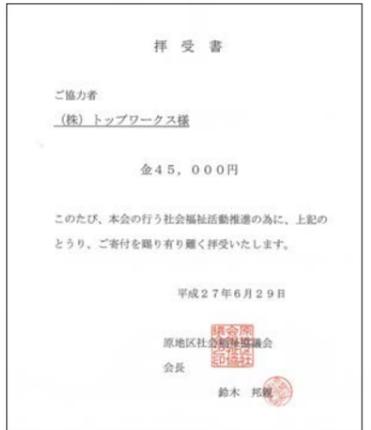
作り方

- ① 山芋を 5mm幅ぐらいに輪切りします。
- ② 熱したフライパンにバターを入れ、山芋を炒めます。
- ③ 両面に焼き色がついたら、しょう油・みりん・酒・水・砂糖・にんにくチューブを混ぜ合わせて、フライパンに入れます。とろみがついたら完成です。



クロスキャンペーンありがとうございました。

今年の春のクロス貼り替えキャンペーンが無事に終了し、原地区社会福祉協議会に寄付することが出来ました。ありがとうございました。今年は思い切ったおしゃれな貼替をされる方が多かったので施工事例を紹介します。来年もよろしくお願ひします。



今月のショーウィンドウ

地域の皆さまに季節を楽しんでいただけるものを。今月の手作りショーウィンドウディスプレイは「海の生物 山へ行く」です。

先月からの続編。海の生物が山に行ったら、金太郎と遭遇。海と山のメルヘンなコラボです（笑）よく見て頂けると、ホーム君とウェルちゃんが、金太郎に変身しています…。

通りがかりに眺めて頂いて楽しんで頂ければ嬉しいです。



OneDay Café

駿河湾沼津SA上り線内にあるワンちゃんと飼い主さんのための憩いのカフェです！
住所：沼津市根古屋998-27
TEL：055-946-5112

イベント内容はこちらからご確認下さい！

いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたい

寄り添う看護・・・在宅療養生活無料相談実施中

家でリハビリ、とんがりリハビリ・・・

TERESA 東部訪問看護リハビリステーション

〒410-0311 静岡県沼津市原町中2丁目15-2
☎055-969-2008 <http://teresa-hokan.main.jp/>

「フランドルのアプルポテトパン」

この度沼津ブランドに認定されました。

お土産に御贈答に是非お使い下さい。

沼津市原346
南フランドル松屋
055-966-0206

サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941

〒410-0309
沼津市根古屋165-2 三栄ビル1階
（興国寺城通り すぐしげさん向かい）
営業時間 9:00~18:00

定休日 毎週水曜日

9月から秋野菜の苗扱います