



はらまる通信

HARA MARU TSUSHIN

VOL.103

フランドル松屋
さんの

季節の和菓子を紹介します！

常にお客様のニーズに合うよう工夫した新しいパンや、季節感のあふれた和菓子を作られている松屋さん。そんな松屋さんで、今旬の和菓子『麩まんじゅう』と『水無月』をご紹介します。

両方ともこれから時季にぴったりなひんやりと冷たい和菓子です。この季節のみの販売ですので、ぜひ一度お試しください！



麩まんじゅう

外側の生麩は、柔らかいけれど適度な弾力があり、中のこしあんの上品な甘さと笹の葉の香りがし、すっきりとしたおいしさです。



水無月

葛の塩気と、もちもちとした食感が、透感のある北海小豆の甘さをひきたたせます。

(有)フランドル松屋

静岡県沼津市原346
055-966-0206
9:00~19:30
駐車場 有
定休日 日曜日



ワンコインバスツアー LIXILショールーム&戸田 今年のテーマは「再発見」のお知らせ

日ごろお世話になっておりますお客様や工事でご迷惑をおかけしています工事現場近隣にお住まいの方、はらまる通信をご愛読いただいている皆様にむけて毎年開催しています、ワンコインバスツアー。好評につき今年も開催いたします。

今年のテーマは、開催場所も沼津となり身近な地域のバスツアーとなりましたが、様々なものを見直して新しい気付きをして頂きたいという意味を込めて、「再発見」としました。

ポイント①：LIXIL 沼津ショールームを再発見！

ご存知かもしれませんが LIXIL の商品を体感できるショールームが沼津にあります。何気ない商品も再発見をテーマに説明いたします。

ポイント②：事例を見聞きして我が家の片付け方を再発見！

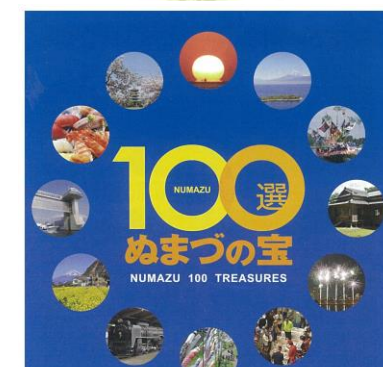
裏面の整理収納アドバイザーのひとりゴトで紹介します。

ポイント③：沼津の食材を再発見！

あげつち商店街にある無農薬有機野菜を販売している八百屋「REFS (レフズ)」さんがこのバスツアーの為に、再発見のテーマに沿って、「ディスカバー沼津弁当」を作ってくださいることになりました。天気が良ければ、風光明媚な長浜城跡で召し上がっていただきます。

ポイント④：ぬまづの宝を再発見！

ぬまづの宝 100 選が選定されました。普段は見学できない松城邸をはじめ、戸田塩づくり見学など 100 選に選ばれた名所を見学して頂きます。地元でいつでも行ける沼津の名所ですが、この機会に是非再発見してください。



住まいプロ

ホームウェル
トップ・ワークス



株式会社トップ・ワークス
〒410-0311 静岡県沼津市原町中2-7-2
TEL(055)967-6166 FAX(055)967-7933
0120-54-6166
<http://www.topworks.org>

hair room
Nico

ミューファ フレグランスUVスプレー

体はもちろん、髪や顔にも使えるUVスプレーです。この時期の紫外線は夏とほぼ同じと言われています。『SPF50+』『PA++++』でしっかり紫外線カット。6種類のオーガニックハーブエキ스가保湿しながら肌や髪を守ります。香りながら守る。おススメです！

hair room Nico
〒410-0307
沼津市青野99-5
☎ 055-950-9224
9:00~19:00
close 毎週月曜日・第3日曜日
★ご予約優先★P4台有り

手作りお菓子の店

hinatabo

〒410-0311
静岡県沼津市原町中3-10-9
tel 055-966-3117
<http://www.hinata-sweets.com>

地域で生産されたものを、地域で消費。

JA なんすん 原産直市

原地域の 25 人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝 8:00 より、なんすん原支所北側に販売しています。

夏野菜がどんどん棚の上に並びます。かぼちゃ・じゃがいも・いんげんなども旬を迎え始めます。

産直市に是非遊びにいらして、原の旬を味わってください。
原産直市生産者一同

◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

6/20・27 7/4・11

トマト・なす・かぼちゃ・インゲンマメ・葉ネギ

じゃがいも・きゅうり・みょうが・玉ネギ・枝豆

夏菊（お盆用）・手作りこんにゃく・お茶・お米

きゅうりの浅漬け・干物（最終土曜日）・スイカ



はらまるオススメレシピ

簡単にできる冷製トマトスープの作り方

甘酸っぱくてさわやかなオレンジ色のスープです。完熟トマトほど美味しくできます。材料も少なく簡単ですので是非お試しください。

材料 トマト 4～5個、塩 少々、オリーブオイル 適宜
豆乳若しくは牛乳 適量、パセリ お好み

作り方

- ① トマトは皮を湯むきして、ざく切りにします。
- ② 鍋にトマトと塩・オリーブオイルを入れ、和えて 5 分ほど火を入れます。
- ③ 冷めるまで蓋をした状態で放置し、冷めた後にミキサーにかけます。
- ④ 味見をして塩で味を調えて冷蔵庫に冷やします。食べる時に豆乳や牛乳を加えて完成です。



住まいのワンポイントアドバイス

整理収納アドバイザーのひとりゴト③②

ワンコインバスツアーの中で、我が家の片付け方を再発見して頂くべく、「お片付け事例紹介セミナー」を開催します。

いつもこのひとりゴトで教科書的に整理収納アドバイザーの考え方やテクニックを紹介させて頂きました。それらの実践した場合どうなるのか？4月に行いましたお片付け事例を紹介いたします。

ご家族全員のカウンセリングからはじまり、お片付けトレーニングキット「わけるとわかるわけるくん」によるお片付け診断、整理収納アドバイザーの指導の元で家族全員での整理収納実践状況の流れを紹介します。

この1日でのご家族の片付けに対する考え方が変わっていく様子がとても分かりますし、整理収納アドバイザーとして感動しましたご家族の感想もご紹介します。

また、今回のセミナーに合わせて2か月たったご家族の再取材も行いました。その後の整理収納状況やご家族の意識、アフターフォローのアドバイスなどもご紹介させて頂きたいと思います。

お片付け事例をご覧是非ご覧ください。整理収納に対して再発見して頂き、ご家庭で実践して頂きたいです。



今月のショーウィンドウ

地域の皆さまに季節を楽しんでいただけるものを。今月の手作りショーウィンドウディスプレイは「コイな季節」です。

ホームくんに釣られてびっくりな鯉と雨を楽しむウェルちゃん。折り紙名人の平野さんに作っていただいた傘ともコラボレーションで飾っています。

通りがかりに眺めて頂いて楽しんで頂ければ嬉しいです。



サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941

〒410-0309

沼津市根古屋165-2 三栄ビル1階

(興国寺城通り はずしげさん向かい)

営業時間 9:00~18:00

定休日 毎週水曜日

病害虫の予防を
しましょう

★各種農薬取り扱っています

いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたい

寄り添う看護・・・在宅療養生活無料相談実施中

家でリハビリ、どんなリハビリ・・・



東部訪問看護リハビリステーション

テレサ

〒410-0311 静岡県沼津市原町中2丁目 15-2
☎055-969-2008 <http://teresa-hokan.main.jp/>



駿河湾沼津SA上り線内にある
ワンちゃんと飼い主さんの
ための憩いのカフェです！
住所：沼津市根古屋998-27
TEL：055-946-5112



イベント内容はこちら
からご確認ください！



2015年4月、
LIXILリフォームチェーンは、
ひとつになって
「LIXILリフォームショップ」へ。



住まいのことなら

LIXIL
リフォームショップ