

ひなたぼっこ hinatabocco

もうすぐ父の日ですね♪hinatabocco（ひなたぼっこ）では、父の日に最適なケーキ、クッキーをご用意しています。また、安心安全で添加物をほとんど使用していないhinatabocco(ひなたぼっこ)のお菓子は、毎日食べられる優しいお菓子です。

なかなか素直に言葉で伝えられない父の日も、こちらで気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか？ご予約お待ちしております。



定休日：不定休
 営業時間：9:00～20:00
 住所：沼津市原町中3-10-9
 電話：055-966-3117



はらまる通信

vol.138



2年前から弊社と高尾園は協働企画で、手作りの積み木を沼津市を中心とした静岡県東部の保育園に寄付してきました。その寄付先が現在16施設になり、積み木の数も8千個を超えたこととで、表彰して下さいました。また表彰状を頂いた後に、いつも積み木を作って下さっている方々から感謝の言葉を頂き、嬉しかったです。

表彰状に於いて事前に高尾園に伺った際には、久しぶりに積み木を作っている作業を拝見しました。1つ1つ丁寧に角を磨き綺麗にふき取っている作業に感心しつつ、あまりにも指触りが滑らかで綺麗でしたので、自分のデスクのカード挿しに1つ頂きました。

何一つ同じ形のない積み木。工業製品としては三流なのかもしれません。ただ、この違いを個性と捉えるならば、まるで私たち人間のようだと感じてしまいます。指触り、肌触り、香りと共に子供たちに何か感じてもらえれば嬉しいなと思っています。



ちょっぴりごんじり コーヒーブレイク

高尾園祭りにて表彰して頂きました！
 先日、救護施設沼津市立高尾園に招待頂き、高尾園祭りに伺って来ました。このお祭りは高尾園が年に1回、園にかかわるボランティアさんや地域の方々をご招待して、施設利用者の方々との交流を図るイベントです。今回はそのお祭りの中で、弊社を表彰して下さいとのこと、お邪魔してきました。

LIXIL リフォームショップ トップ・ワークス

株式会社トップ・ワークス
 〒410-0311
 静岡県沼津市原町中2-7-2
 TEL (055) 967-6166
 FAX (055) 967-7933
 ☎0120-54-6166

<http://www.topworks.org>



AMAYADORI

410-0306
 静岡県沼津市大塚69
 TEL・055-967-5130
 OPEN・12:00～18:00
 CLOSE・MON&TUE
 www.amayadori.jp

フランドルのアップルポテトパイ

三召津ブランド認定

紅玉とスイートポテトの甘さをおいしいパイ生地で包みこみました。お電話でご注文いただければ、クール宅急便にて配送も致します。

フランドル 松屋
 静岡県沼津市原346 TEL (055) 966-0206

6月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------|--------|----|----|--------|--------|
| 5 | 10:00~ | 5 | 6 | 7 | 10:00~ | 10:00~ |
| | | | | | 19:15~ | 19:15~ |
| 10 | 11 | 10:00~ | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | 10:00~ | 10:00~ |
| | | | | | 19:15~ | 19:15~ |
| 17 | 18 | 10:00~ | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | | | | 10:00~ | 10:00~ |
| | | | | | 19:15~ | 19:15~ |
| 24 | 25 | 10:00~ | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | 10:00~ | 10:00~ |
| | | | | | 19:15~ | 19:15~ |

お問い合わせ先 鈴木雅子
 FTP ビラティスインストラクター/メンタル心理カウンセラー
 沼津市大塚 241-1 東海マンナフーズ 3F 会議室
 tel:090-8738-0706 mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp

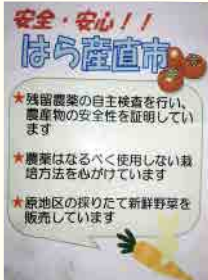
サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
 FAX 055-955-8941
 〒410-0309
 沼津市根古屋165-2三栄ビル1階
 (興国寺城通り すずしげさん向かい)
 営業時間 8:30~18:00
 HP <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~satou-seeed/>

さつまいもの苗5月末まで
 毎週土曜日入荷します

出品する野菜

いもの芽・じゃがいも
 雑柑・グリーンピース・みつば・セリ
 スナップエンドウ・玉ねぎ・
 みず菜・葉ねぎ・たくあん・トマト
 キャベツ・にんじん



◎当日出品する野菜が、お天気
 によっては多少変わることがあり
 ますが、ご了承下さい。

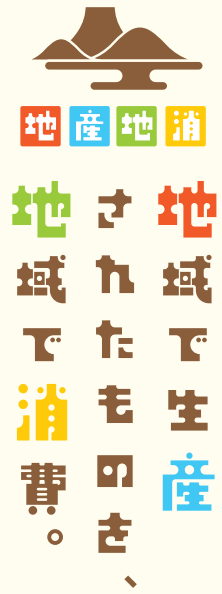
開催日

5月19日・26日
 6月2日・9日・16日
 毎週土曜日朝8:00~



新鮮な
 野菜がいっぱい!

JA
 なんすん原産直市



「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、なんすん原産直市にて販売しています。
 夏野菜がだんだん出始めます。トマト・じゃがいも・玉ねぎ・スナップエンドウが旬を迎えました。
 是非遊びにいらして、原の旬を味わってください。

ずっとこのまちで自分らしく



原宿の高札場に掲げられた最後の高札を拝見しました！
 宿場にかかわる多くの人たちに、情報をもたらした高札は、室町時代に始まり、明治に入ってからその役目を終えます。その最後の高札は、「五榜(ごぼう)の掲示」という五つの高札で、有名な「五ヶ条の御誓文」が出された慶応4年(明治元年)3月14日の翌日、明治新政府が旧幕府の高札を撤去し、その代わりに立てたものです。

その貴重な5枚の高札の1枚を原ルネッサンスの会の望月宏充さんがお持ちとお聞きし、ゴールデンウィークにお邪魔してきました。望月さんがお持ちになっていたのは、五榜の掲示のうち、切支丹・邪宗門厳禁について書かれた高札でした。高札をじっくり拝見しその筆先を追うと、「太政官」の文字の力強さに惹かれ、新政府の意気込みを感じずにはいれませんでした。貴重な体験をありがとうございました。別件です。先日帯笑園を空撮しました。その動画をYouTubeにてご覧いただけます。「帯笑園 空撮」にて検索ください。よろしくお願ひします。

おいしい // はらまる
 オススメレシピ
 haramaru recipe

今回は
 さばの水煮缶パスタ

たべごたえがあり、わさびでさっぱり食欲をそそるパスタです。ぜひお試しください。

材料

パスタ200g キャベツ2枚 ブロccoliの芯半房
 さばの水煮缶1缶 オリーブオイル大さじ2
 わさび(チューブ)2cm酢大さじ1
 塩適量 コショウ適量 きざみのり適量

作り方

- ① キャベツは1口大に切り、ブロッコリーの芯は薄切りにする。
- ② ボウルにさばの水煮缶を汁ごと入れ、オリーブオイル、酢、わさび、塩、コショウと和える。
- ③ パスタを茹で、茹であがる1分前にキャベツとブロッコリーを鍋に加えて茹でる。
- ④ 茹で上がったパスタ、キャベツ、ブロッコリーのお湯を切ってボウルの材料と和え、きざみのりを散らしたら、できあがり。



完成!

今月のショーウィンドウ

澄み渡る空と色濃くなった緑が「外へ出かけよう!」と誘ってきます。今月のショーウィンドウは「温故知新」です。ホームくんウェルちゃんも鎌倉に出かけ、スイーツを楽しんだり歴史に思いをめぐらせています。みなさんもお出かけを楽しんでくださいね!



This month's Show Window

手作りお菓子の店
hinatabocco
 〒410-0311
 静岡県沼津市原町中3-10-9
 tel 055-966-3117
<http://www.hinata-sweets.com>

ヴィラロドラのNEWシャンプー♪
 Villa Lodola(ヴィラロドラ)から新しい商品がデビューしました♪
 艶やかにやわらかくまとまる
 「レノーボ アクア」
 ★うるおいを与え、やわらかくまとまる
 ★髪色を抑えて色と艶が長持ち
 ★カラー後の髪と地肌を健やかに
 オーガニック派の方、敏感肌の方是非お試しください♪
hair room NICO
 〒410-0307
 沼津市青野99-5
 ☎055-950-9224
 9:00~19:00
 close 毎週月曜日・第3日曜日
 ★ご予約優先★P4台有り
 5・6月のお休み
 5/20(日) 21(月) 28(月)
 6/4(月) 11(月) 17(日)
 18(月) 25(月)
 ※休みの変更がある場合も
 あります
 Nicow

はり灸・遠隔療法
 ねん えい どころ
年英堂治療院
 沼津市原290-6
 八郎ビル1階
 (西町バス停前)
 定休日 日曜・祝日
 受付 9:00~19:00
 TEL 055-968-3155
 年英堂治療院 検索
<http://www.nen-ei.com/>

ソフトテニス バドミントン テニス
ガット張り専門店!! Shuttle-wind
 シャトルウインド
 〒410-0312
 沼津市原1175-1サンライフ丸恵マンション
 055-968-2710
 090-3151-6528
 営業 14:00~22:00
 有 年中無休
<http://www.shuttle-wind.jp>
seri@shuttle-wind.jp
 バドミントングループレッスン承ります。(要相談)