

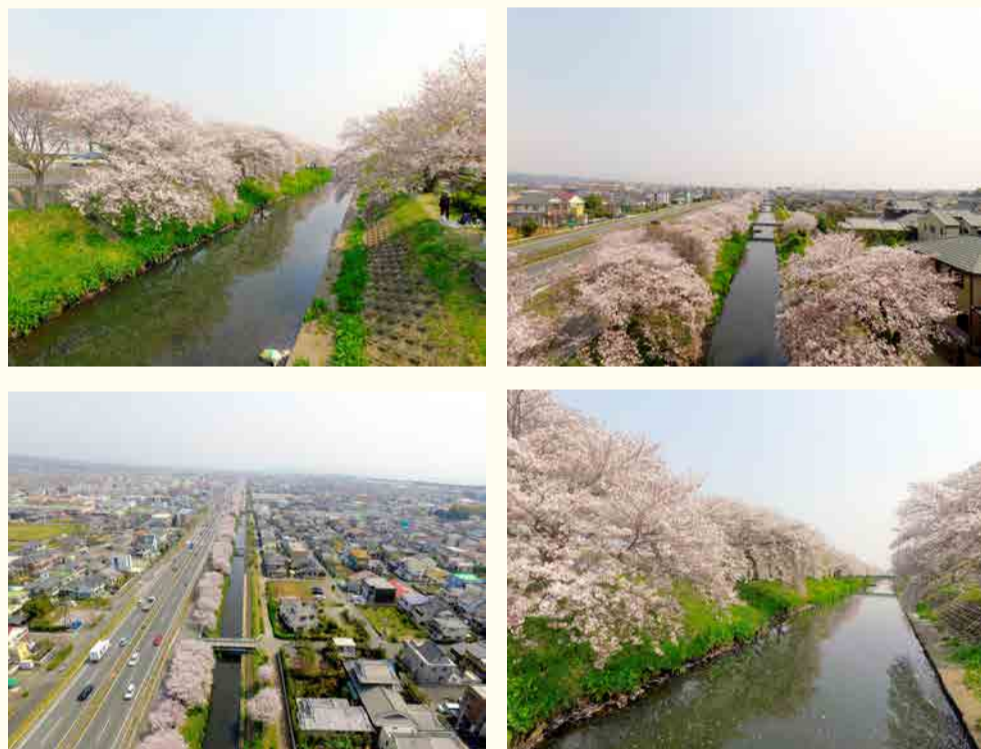
# AMAYADORI

mayの台湾雑貨案内 2018  
**来来台湾**  
 rairai taiwan

5月16日水 - 5月27日日  
 会期中23日水のみお休み

「物から楽しむ台湾」を。  
 そんな気持ちから始まったmayの台湾雑貨案内  
 私が選ぶ Made In Taiwan  
 ガイドブックとはちょっと違う  
 「かわいい台湾」を紹介しています。

〒410-0306 静岡県沼津市大塚69  
 TEL・055-967-5130 www.amayadori.jp  
 OPEN・12:00~18:00 CLOSE・MON&TUE



**ちよつとらんぴり**  
**コーゼーブレイク**  
 原の季節の風景「白隠さくらと沼川」を  
 空撮してきました。

先日、原の季節の風景をドローンで映像に残してみませんか？とある方から声をかけて頂きました。前々から取り組みたいとは思っていたものの、なかなか行動に移せなかったのですが、とてもありがたい提案でした。

今回は、「白隠さくらと沼川」の景色。菜の花の開花を待ったのですが、例年より少ない状態ではあったものの、桜も散り始めていたので、撮影に踏み切りました。動画と写真を撮影し、少しですが写真を掲載させていただきました。動画はユーチューブにあげました。「白隠さくら空撮」で検索して頂ければご覧いただけます。お時間が許せるときに、ぜひご覧頂ければ嬉しいです。

また、この動画は遠く離れた同郷の方に、今の原の風景を見ていただくのにも活用できるかなと思っています。懐かしい気持ちを抱いてもらい、故郷を思い起こす時間が生れて下されば嬉しいなとも思っています。

**LIXIL リフォームショップ トップ・ワークス**

株式会社トップ・ワークス  
 〒410-0311  
 静岡県沼津市原町中2-7-2  
 TEL (055) 967-6166  
 FAX (055) 967-7933  
 ☎0120-54-6166

http://www.topworks.org



**サトウ種苗園 根古屋店**

TEL 055-955-8940  
 FAX 055-955-8941  
 〒410-0309  
 沼津市根古屋165-2三栄ビル1階  
 (興国寺城通り ずしげさん向かい)  
 営業時間 8:30~18:00  
 HP <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~satou-seeed/>

夏野菜の苗販売しています

**ピラティス始めませんか？**

こんな方におすすめ  
 運動不足を解消したい。  
 姿勢をキレイにしたい。  
 肩こり・腰痛を改善したい。  
 産後の体型を元に戻したい。  
 まずは、お気軽に体験を。  
 女性限定。1レッスン1000円  
 電話、メールまたはLINEにてご予約ください。

お問い合わせ先 鈴木雅子  
 FTPピラティスインストラクター/メンタル心理カウンセラー  
 沼津市大塚241-1 東海マンナンフーズ(株)3F会議室  
 tel:090-8738-0706 mail:kenchaco.ss@docomo.ne.jp

5月の予定		火		水		木		金		土	
日	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	19:15~										
13	14	10:00~		10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~
20	21	10:00~		10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~
27	28	10:00~		10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~

**はり灸・遠絡療法**  
 おんえいどう  
**年英堂治療院**

沼津市原290-6  
 八郎ビル1階  
 (西町バス停前)  
 定休日 日曜・祝日  
 受付 9:00~19:00  
 Tel. 055-968-3155

年英堂治療院 検索

<http://www.nen-ei.com/>

**hair room N i c o**

沼津市青野99-5  
 ☎055-950-9224  
 9:00~19:00  
 close 毎週月曜日・第3日曜日  
 ★ご予約優先★P4台有り

新色♪  
 アディクシー★  
 新色カラーのご紹介です♪  
 ブラウンまでかき消すカラー  
 パープルガーネット  
 青味のあるクリアなパープル  
 スモーキートパーズ  
 ほんのり紫味のあるベージュ  
 2色がデビューです♪  
 新生活シーズン♪ カラーで  
 イメチェンもいかがですか♪



**出品する野菜**  
 ほうれんそう・みつば  
 キャベツ・スナップエンドウ・雑柑  
 たまねぎ・たけのこ・葉ねぎ  
 にんじん・トマト・せり・たくあん  
 菜の花(からし菜)



**原産直市**  
 地元で安全な野菜を食べよう  
 毎週土曜日朝8:00

◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

**開催日**

4月21日・28日  
 5月5日・12日  
 毎週土曜日朝8:00～

新鮮な野菜がいっぱい!



原産直市生産者一同

JA  
 なんすん原産直市

地域で生産  
 地域で消費  
 地域で生産  
 地域で消費

「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、なんすん原産直市にて販売しています。夏野菜の準備も始まっています。是非遊びにいらして、原の旬を味わってください。

**ずっとこのまちで自分らしく**



**今年のバスツアーでは、歴史講座も開催されます!**  
 今年のリフォームフェアワンコインバスツアーでは、鎌倉プチ散策も行いますが、先日紹介した鎌倉文化交流館を紹介下さったのは、「酒蔵で歴史発見講座」の講師でもある岩崎敦史さんでした。岩崎さんにそのお礼をお伝えしたところ、岩崎さんから「鎌倉と駿河国は歴史的に縁が深い。鎌倉をより楽しめるように鎌倉への道中、バスの中で歴史講座を開きませんか?」と提案を受けました。そのありがたい提案をさっそく採用させていただきました。今回のバスツアーのプログラムに組み込みました。この地域と鎌倉と言えば、井出の大泉寺にお墓がある阿野全成を思い浮かべます。源頼朝の異母弟で、義経の同母兄の全成は、鎌倉幕



府の開府に欠かせない人物。その妻である保子は北条政子の妹で、頼朝の次男・実朝の乳母でした。リフォームフェアや鎌倉だけでなく、歴史講座も楽しみにして頂ければ嬉しいです。

**今月のショーウィンドウ**

This month's Show Window

うららかな風に誘われる季節となりました。今月のショーウィンドウディスプレイは「バスで鎌倉へ」です。一緒に歴史と文化の町をプチ散策してみませんか? ご案内は別紙で。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



完成!

おいしい // **はらまる**  
**オススメレシピ**  
 haramaru recipe

今回は

**玉ねぎだけで絶品!皮なし焼売**

蒸し器いらずで、おつまみにもお弁当にも。ぜひお試しください。

材料

玉ねぎ1/4個 本葛粉または片栗粉大さじ1  
 塩1つまみ 黒胡椒適量 ごま油少々

作り方

- ① 玉ねぎは皮を剥いてみじん切りにする。
- ② ボウルに材料を入れてよく混ぜ、ラップに大きじ山盛り1杯位に取り分け、茶巾絞りにする。
- ③ 口をしっかりと閉じ、耐熱皿に並べ、電子レンジ(600w)で1分半加熱する。
- ④ 玉ねぎに火が通り、透き通ったらできあがり。

**フランドルのアップルポテトパイ**  
 三ツ津ブランド認定  
 松屋  
 静岡県沼津市原346 TEL (055) 966-0206

ソフトテニス バドミントン テニス  
**ガット張り専門店!!**  
**Shuttle-wind**  
 シャトルウィンド  
 〒410-0312 沼津市原1175-1サンライフ丸恵マンション  
 055-968-2710  
 090-3151-6528  
 14:00~22:00  
 有 年中無休  
 http://www.shuttle-wind.jp  
 seri@shuttle-wind.jp  
 バドミントングループレッスン承ります。(要相談)

**AMAYADORI**  
 410-0306  
 静岡県沼津市大塚69  
 TEL・055-967-6130  
 OPEN・12:00~18:00  
 CLOSE・MON&TUE  
 www.amayadori.jp

手作りお菓子の店  
**hinataboggo**  
 〒410-0311  
 静岡県沼津市原町中3-10-9  
 tel 055-966-3117  
 http://www.hinata-sweets.com