



わたしたちは  
看護師である前に  
この国にすむ倭の人です  
倭の人というのは  
和を重んじ  
じぶんのことより  
ほかのひとのことを  
大事に考える人のことです

テレサ



### 生きること・寄り添うこと

「テレサ」の看護師、理学療法士、作業療法士、事務員に至るまで、「生きること」「人間としての尊厳」を大切し利用者様やご家族に寄り添った看護、リハビリを提供しています。

東部訪問看護リハビリステーション テレサ 055-969-2008

冬も本番を迎え、いよいよ年の瀬が近づいてきました。各御家庭で飾りつけしたイルミネーションが光り輝くクリスマスシーズンでもあります。家庭の温もりをしみじみと感じる季節だからこそ、イルミネーションとまではいなくても、クリスマスらしい手づくり小物で季節感を取り入れ、玄関扉を温かみのあるインテリアへ変身させてみませんか？

リースは途切れることのない丸い形から「永遠」を意味するもので、起源は古代ペルシャの王家の被りもの、のちに宝石類で飾られて今の王冠へと変遷していきませんが、古代ギリシャでオリピック競技の勝者に月桂樹やオリーブの王冠が授けられたことからわかるように、名誉と勝利、平和のシンボルとして一般の人々の間に広まり、幸福や幸運を呼び込むものとして、誕生日や結婚記念日などに家の壁やドアに飾られるようになりました。

リースの素材は身近にある葉や花、木の実や枝、果物などなんでも良いですが、クリスマスリースの場合は特に常緑樹を使って永遠の命を表現します。トゲのあるヒイラギを使うのは魔よけのためで、こちらは出入り口であるドアに取りつけられたようです。

身近な材料でリースを作ってみましょう。リースの土台となるリングは手芸店で購入することができますが、ベースはとにかく輪になるものなら何でも良いと思います。いろいろな素材にチャレンジしてみてください。装飾用の材料は、ドライフラワーやどんぐり、松ぼっくり、庭の葉や花など、できるだけ身近で手に入るものが良いと思います。また、吸水性のあるスポンジベーンを使えば生花を使った華やかなリースも可能です。ただ、吸水ベーンを使わずそのまま自然にドライフラワーのリースにするのも面白いと思います。クリスマスを楽しんで下さい。

玄関扉にリースを付けて、華やかにしてみませんか？

ちよつとのおんじり  
コーヒーブレイク

LIXIL リフォームショップ トップ・ワークス

株式会社トップ・ワークス  
〒410-0311  
静岡県沼津市原町中2-7-2  
TEL (055) 967-6166  
FAX (055) 967-7933  
☎0120-54-6166  
<http://www.topworks.org>



「フランドル」アップレポテトパン

この度沼津プラントに  
認定されました。  
お土産に御贈答に  
是非お使い下さい。

沼津市原346  
南フランドル松屋  
055-966-0206

AMAYADORI

410-0306  
静岡県沼津市大塚69  
TEL・055-967-5130  
OPEN・12:00~18:00  
CLOSE・MON&TUE  
[www.amayadori.jp](http://www.amayadori.jp)

サトウ種苗園

根古屋店 TEL 055-955-8940  
FAX 055-955-8941

〒410-0309  
沼津市根古屋165-2  
三栄ビル1階 バイク・自転車店  
(興国寺城通り すずしげさん向かい)  
営業時間 8:30~18:00

じゃがいもの種  
入荷しました

ひなたぼっこ

<http://www.hinata-sweets.com>

出品する野菜

大根・柿・みかん・ほうれんそう
春菊・葉ネギ・サトイモ・こかぶ
さつまいも・ブロッコリー・たくわん
菊・にんじん・キャベツ・ゆず
漬物・新米・切り餅・お茶

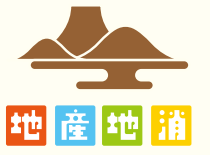
開催日

12月24日・29日(終り市は6:30~7:30)
1月14日(初売りのおしるこサービスあり)
毎週土曜日朝8:00~

新鮮な野菜がいっぱい!



◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。



地域で生産、地域で消費。
JAなんすん原産直市

JAなんすん原産直市
原地域の25人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝8時より、なんすん原支所北側にて販売しています。旬の冬野菜も最盛期。新鮮野菜の触感を楽しんで召し上がってください。是非遊びにいらして原の旬を感じて下さい。原産直市生産者一同

ずっとこのまちで自分らしく

正月の原の風物詩と言えば、おんべこんべと、どんと焼き。どんと焼きに... (transcription of the main text in this section)

おんべこんべとについて調べてみました!



うらしく、ある町内では、元日の午後... (transcription of the text in this section)

おいしい // はらまる オススメレシピ haramaru recipe

今回は

里芋の甘辛ごま焼きの作り方

旬の里芋を子供が大好きな味付けで! 里芋を揚げ焼きにして、甘辛で仕上げます。冷めても美味しいです。是非お試しください。

材料

里芋 350g、片栗粉 大さじ2、サラダ油 適宜
砂糖 大さじ1、しょう油 大さじ2
みりん 大さじ1、すりごま 大さじ2

作り方

- ① 里芋は皮をむいて、一口大に切る。固めに湯がいて水を切っておく。砂糖・しょう油・みりんを合わせて調味料を作る。
② 里芋に片栗粉をまぶして、多めの油をひいたフライパンで揚げ焼きにする。
③ 表面に焦げ目がつき、火が通って柔らかくなったら火を止めて、合わせ調味料を加えてからめす。
④ 最後にごまを加えて混ぜ合わせれば完成です。



完成!!

今月のショーウィンドウ

This month's Show Window

今月の手作りショーウィンドウディスプレイは「ホワイトクリスマス」です。一筆書きならぬ三筆書きで、冬をイメージしてみました。ホームくん、ウェルちゃん、とり・かえる(パツトリフォームのイメージキャラ)が団らんしています。夜はイルミネーションでキラキラです。これから寒い日が続きますが、暖かくしてお過ごしください。



いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたい

寄り添う看護...

家でリハビリ、どんなリハビリ...

在宅医療生活無料相談実施中



〒410-0311 静岡県沼津市原町中2丁目 15-2
☎055-969-2008
http://teresa-hokan.main.jp/

きもの和みや徳一

ごあいさつ
今年一年皆様より温かいご愛顧を頂きまして誠にありがとうございます。
来年は更なる飛躍と... (transcription of the text in this section)



駿河湾沼津SA上り線内にあるワンちゃんと飼い主さんのための憩いのカフェです!
住所: 沼津市根古屋 9 9 8 - 2 7
TEL: 0 5 5 - 9 4 6 - 5 1 1 2

年末年始のお知らせ

12月31日~1月3日お休みさせていただきます。
※年始は1月4日からとなりますので宜しくお願いします。



NICO
〒410-0307 沼津市青野99-5
055-950-9224
9:00~19:00
close 毎週月曜日・第3日曜日
★ご予約優先★P4台有り