

地域で生産されたものを、地域で消費。

JA なんすん 原産直市

原地域の 25 人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝 8:00 より、なんすん原支所北側に販売しています。

旬の冬野菜も最盛期。新鮮野菜の触感を楽しんで召し上がってください。

是非遊びにいらして召し上がって下さい。

原産直市生産者一同

◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

12/19・26 1/2・9・16

大根・柿・みかん・ほうれんそう・白菜・ねぶか

さつまいも・春菊・さといも・こかぶ・ブロッコリー

葉ネギ・たくわん・菊・にんじん・キャベツ・ゆず

新米・漬物・古代米・お茶・切り餅

はらまるオススメレシピ

ほくほく里芋サラダの作り方

里芋を皮ごと茹でるので簡単に出来ます。マヨネーズと鰹節をたっぷり使うと美味しいです。お好みで一味かけるとさらに美味しいです。



材料 里芋 好きなだけ、マヨネーズ 適量、かつお節 多め、しょう油 少々(隠し味程度)

作り方

- ① 里芋を綺麗に洗って、皮ごとたっぷりのお水に入れ、水から茹でます。
- ② 里芋に竹串がスッと刺さったら、ザルにあげます。
- ③ 熱いうちに皮をむき、小さいものはそのまま、大きいものは一口大に切ります。
- ④ ボウルにマヨネーズと鰹節、しょう油を入れ混ぜ合わせて、里芋と和えれば完成です。



ちよつとのんびり コーヒーブレイク

芹沢光治良 完全版「人間の運命」2 親と子



先日お客様のところへ打合せに伺った時に、芹沢光治良の「人間の運命」という本を紹介頂きました。お客様とは白隠禅師や帯笑園のことでいろいろお話をさせて頂きましたが、無知の知とはこのことでしょうか。恥ずかしくも「人間の運命」の主人公の友人の設定が帯笑園の嫡男だとは知りませんでした。

家に帰って早速インターネットで調べてみると、芹沢光治良の自伝的大河小説というにふさわしく、全 18 巻のボリュームに驚きましたが、とりあえず 1 巻から 5 巻まで購入しました。

帯笑園が出てくるのは 2 巻からとお客様から聞いていたので、早速 2 巻から読み始めました。そこで衝撃を受けたのが、帯笑園の外観の描写についてでした。『(帯笑園)屋敷は旧東海道筋にそって、黒塀が七八百米もつづき、大門、家庭門、通用門、使用門と四つの門が並んでいる…。』

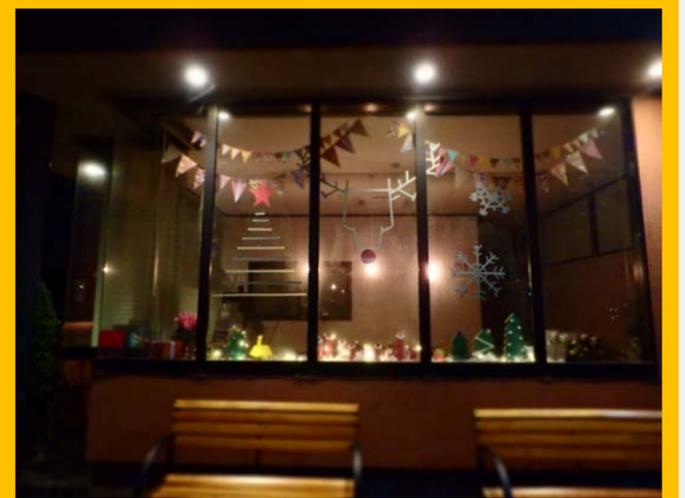
以前に帯笑園保存会前会長 庄司一幸さんとお話する機会を頂いたときに、帯笑園にまつわる思い出をお聞きしました。庄司さんの小さい頃は、存在は知っていても帯笑園の中を見ることなどなかったそうです。ただ記憶にあるのは小学校へ行くときに東海道筋につづく黒く長い壁をみながら通ったこと。大人になり、地域とのかかわりの中で初めて帯笑園の中に入れたと仰っていました。文章を読んだ瞬間、久しぶりに庄司さんに再会できた気がして胸が熱くなりました。



今月のショーウィンドウ

地域の皆さまに季節を楽しんでいただけるものを。今月の手作りショーウィンドウディスプレイは「メリークリスマス!」です。

クリスマス装飾を少しですがLEDのイルミネーションで飾りつけました。スポットライトも、魅せるフィラメント『エジソン電球』という美しい照明器具にしています。暖かい色に包まれた冬の夜をお楽しみください。



サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
FAX 055-955-8941

〒410-0309
沼津市根古屋165-2 三栄ビル1階
(興国寺城通り バイク・自転車店
すずしげさん向かい)
営業時間 9:00~18:00

定休日 毎週水曜日

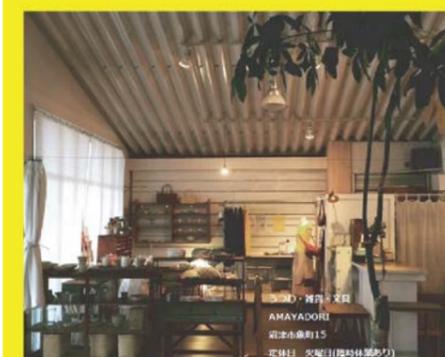
じゃがいも
取り扱っています



駿河湾沼津SA上り線内にある
ワンちゃんと飼い主さんの
ための憩いのカフェです!
住所: 沼津市根古屋998-27
TEL: 055-946-5112

イベント内容はこちら
からご確認下さい!





AMAYADORI
沼津市魚町15
(THE BLUE WATER内)
TEL. 055-951-4500
http://www.amayadori.jp

OPEN 12:00~18:00
CLOSED TUESDAY
(臨時休業あり)

お客様は店内でステキなヘアを
ワンちゃんはお外で楽しくラン!

12月末まで

hair room
NICO

お店の商品 20%OFF
キャンペーン実施中!!
一部除外商品もあります

年末年始のお休み
12月31日(木)~1月4日(月)
までお休みさせていただきます。
1月5日(火)より営業致します。

hair room NICO
〒410-0307
沼津市青野99-5
☎ 055-950-9224
9:00~19:00
close 毎週月曜日・第3日曜日
★ご予約優先★P4台有り