



はらまる通信

HARA MARU TSUSHIN

VOL.102

AMAYADORI さん情報



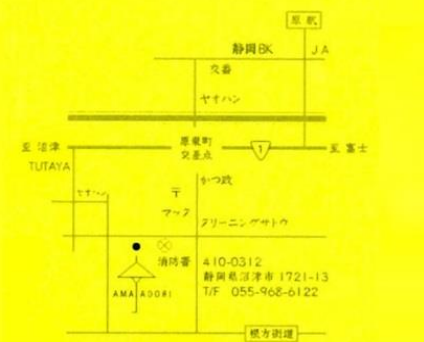
開催期間 5/2～5/10 12:00～18:00
 ※5/7はTHE BLUE WATER 定休日の為お休みです。

主催 会場
 AMAYADORI THE BLUE WATER
 沼津市原1721-13 沼津市魚町15
 055-968-6122 055-951-0001
 www.amayadori.jp the-blue-water.com



5月2日～5月10日に「玉木 新雌 ショール展」がTHA BLUE WATER で開催されます。
 毎回好評のショール展、今回は会場を変え展示販売されます。選ぶのに疲れたら、奥にあるcafeで一息されてからまた選ぶ。きっと、楽しいひと時を過ごせます。
 是非、足を運んでみてください。
 (※5月7日は休業日です。)

器・雑貨・文具の店
 AMAYADORI
 open 10:30～17:00
 close 木・金・土
 www.amayadori.jp



ちよつとのんびり コーヒーブレイク

「帯笑園」ゆかりの桜草の観賞とお琴の演奏会と桜草の育て方教室

今年で12回目となる桜草鑑賞会が帯笑園にて行われます。原の風物詩ともいえる桜草の美しさを感じて頂ければ嬉しいです。鑑賞して桜草を自分でも育ててみたいと思われた方は、是非桜草の育て方教室にもご参加頂きたいです。昨年育て方教室に参加した際に、桜草の株を分けて頂き育てています。先日、その桜草がつぼみを付けました。1年ぶりの再会で、開花がとても楽しみです。

桜草鑑賞会とお琴の演奏会

《同日開催 松蔭寺寺宝見学会・徳源寺寺宝見学会》

日時 平成27年4月29日(水・祝) 9:30～12:00
 場所 「帯笑園」西町・原交番南側
 桜草展示 沼津さくらそう会 (真野 契子様他)
 お琴演奏 箏曲の演奏 渡辺 富鳳、渡辺 鳳代賀 先生
 抹茶野点 原婦人会茶道部
 ※お抹茶は、先着 250 名様につき無料ですが、帯笑園保存会支援の募金を行いますのでご協力ください。

桜草の育て方教室

日時 平成27年5月16日(土) 14:00～
 会場 原地区センター2階会議室
 参加費 500円 (当日集めます)
 主催 帯笑園保存会 (会長 鈴木 邦親)
 申込先 原地区センター内帯笑園保存会
 FAX・TEL 055-966-0084



住まいプロ トップ・ワークス



株式会社トップ・ワークス
 〒410-0311 静岡県沼津市原町中2-7-2
 TEL(055)967-6166 FAX(055)967-7933
0120-54-6166
<http://www.topworks.org>

サトウ種苗園 根古屋店

TEL 055-955-8940
 FAX 055-955-8941

〒410-0309
 沼津市根古屋165-2 三栄ビル1階
 (興国寺城通り サークルK向かい)
 営業時間 9:00～18:00

定休日 毎週水曜日

夏野菜の苗
 入荷しています

いつまでも住み慣れた我が家で過ごしたい

寄り添う看護・・・ 在宅療養生活無料相談実施中

家でリハビリ、どなりリハビリ・・・



〒410-0311 静岡県沼津市原町中2丁目15-2
 ☎055-969-2008 <http://teresa-hokan.main.jp/>

地域で生産されたものを、地域で消費。

JA なんすん 原産直市

原地域の 25 人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝 8:00 より、なんすん原支所北側に販売しています。

桜並木の美しさもまだ記憶に新しく、春らしい陽気の日もあるだけに、寒日の寒さが身に沁みます。三寒四温。お体をご自愛ください。産直市に是非遊びにいらして、原の旬を味わってください。 原産直市生産者一同

◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。



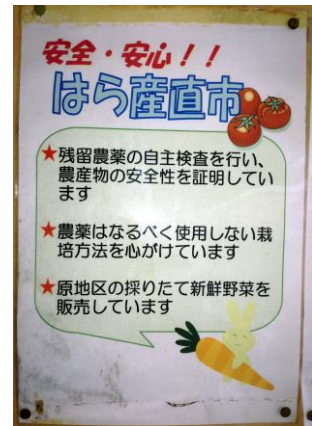
4/25 5/2・9・16

雑柑・ほうれんそう・みつば・菜の花(からし菜)

せり・たまねぎ・たけのこ・葉ネギ・スナップエンドウ

トマト・にんじん・キャベツ・手作りこんにゃく

たくあん・お米・漬物・お茶・干物(最終土曜日)



はらまるオススメレシピ

スナップエンドウとツナ塩昆布炒めの作り方

とっても簡単でサツとできる一品です。茹ですぎ炒めすぎに注意して、パリッとした歯ごたえを楽しんで下さい。

材料 スナップエンドウ 約30本、ツナ缶 1缶
塩昆布 2つまみ、しょう油 少々

作り方

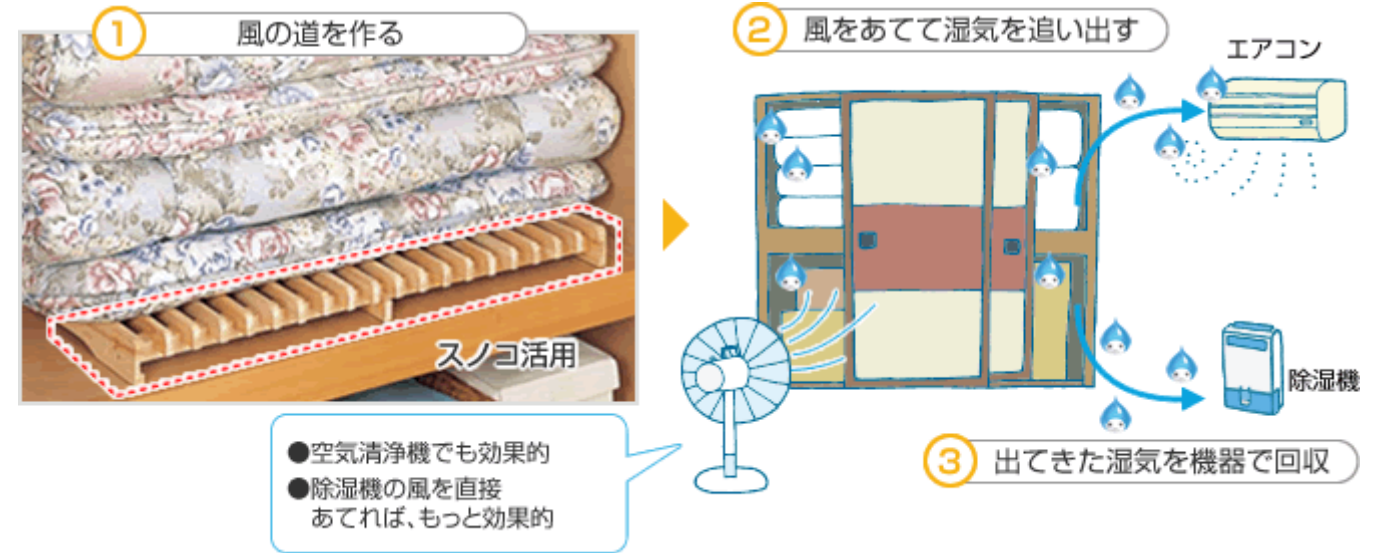
- ① スナップエンドウの筋を取る。
- ② 沸騰したお湯に少々塩を加え、スナップエンドウ入れる。2分ほど茹でる。
- ③ フライパンを熱し、少なめの油をひく。湯切りしたスナップエンドウ、ツナ、塩昆布を入れ炒める。軽く炒めたらしょうゆを加え、和え終わったら完成です。



住まいのワンポイントアドバイス

整理収納アドバイザーのひとりゴト③

今年は寒の戻りと長雨で、洗濯物も思い切って干せず、皆さん湿気や結露に悩まされていると思います。そんな時にこそ、ちょっとした知識とアイデアで乗り切っていきましょう！梅雨時期に、押入れや部屋から嫌なニオイを感じたことはありませんか？湿度が上がると、壁や布団の中にあるニオイの原因物質が湿度に押されて、空気中に出てくるからなのです。ということは、湿度が高く嫌な時期ですが、壁などにしみ込んだニオイを取るチャンスとも言えるのです。このチャンスを逃さずに、整理整頓収納で8割収納にモノを減らして、空気の通り道を作り、ニオイと湿気を扇風機と除湿器で一気に除去しましょう。更なるワンポイント、除湿した水分で雑菌を繁殖させないように、こまめに除湿器のメンテナンスを行いましょう。



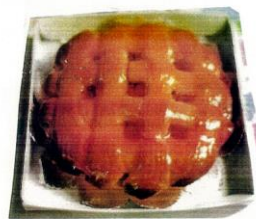
今月のショーウィンドウ

地域の皆さまに季節を楽しんでいただけるものを。今月の手作りショーウィンドウディスプレイは「春の沼川」です。

春は始まりの季節。今月のホーム君とウェルちゃんは、新一年生に扮しています。新生活を始めたまなさん、新たな気持ちで頑張りましょう。



「フランドル」アップルポテトパン



この度沼津ブランドに認定されました。
お土産に初贈答に是非お使い下さい。

沼津市原346
南フランドル松屋
055-966-0206

hair room NICO hair room NICO
〒410-0307
沼津市青野99-5
☎ 055-950-9224
9:00~19:00
毎週月曜日・第3日曜日
★ご予約優先★P4台有り

ミーファ MIEUFA フレグランスUVスプレー
体はもちろん、髪や顔にも使えるUVスプレーです。春の紫外線は夏とほぼ同じと言われています。『SPF50+』『PA++++』でしっかり紫外線カット。6種類のオーガニックハーブエキスが保湿しながら肌や髪を守ります。香りながら守る。おススメです！

手作りお菓子の店
hinataboggo
〒410-0311
静岡県沼津市原町中3-10-9
tel 055-966-3117
http://www.hinata-sweets.com

駿河湾沼津SA上り線内にあるワンちゃんと飼い主さんのための憩いのカフェです！
住所：沼津市根古屋998-27
TEL：055-946-5112

OneDay Café

イベント内容はこちらからご確認下さい！