



はらまる通信

HARA

MARU

TSUSHIN

VOL.100



手作りお菓子のお店

hinatabocco(ひなたぼっこ)

原町中にあるhinataboccoさん。添加物をほとんど使用しておらず、大人も子供も安心していただくことができます。この機会に、ほっこりしてしまいうまいケーキ達に会いに行ってみてはいかがでしょうか。

情報

ケーキの予約承ります

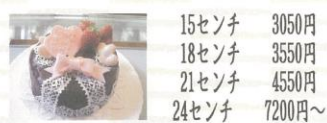
なるべく、2日前までにご予約お願いします。

デコレーションケーキ

電話番号 055-966-3117



イチゴデコ



チョコレートケーキ



チョコバナナ



モンブラン



チョコシフォン



バニラミルクシフォン



イチゴタルト



イチゴデコ二段重ね

焼きっぱなしのタルト等

○ ガトーショコラ、クルミのアーモンドタルト、リンゴとバナナのタルトなど

お値段
12センチ 1500円
15センチ 2400円
18センチ 3050円



お雛様用ケーキ、各種ケーキ等のご相談承ります。



〒410-0311
静岡県沼津市原町中3-10-9
tel 055-966-3117
営業時間 9:00~20:00
定休日 不定休

手作りお菓子のお店



hinatabocco

http://www.hinata-sweets.com

ずっとこのまちで 自分らしく

地域で活躍されている方を紹介 みどり愛生薬局 薬剤師 松永卓也さん②



前号からの続きです。学校薬剤師の松永さんの顔を紹介させて頂きましたが、今号は、地域と連携を取って活躍されている薬局薬剤師の顔です。

最近、薬事法が改正されて薬局薬剤師の在宅訪問が可能になったことや、要介護2以上の方が利用できる沼津市の家族介護用品支援事業などで、薬局にとどまらずに、お客様のお宅に伺う機会が増えたそうです。特に4~5年前から、はら地域包括支援センターからお客様の服薬状況の確認依頼が

あり、地域へ出る機会が増えたそうです。今まで店頭で薬を渡していただけた松永さん。お客様がどう服用しているのか日頃疑問に感じていたようで、お客様のお宅に伺うと目からうろこの実情がそこにあったそうです。あるお客様のお宅には、押入れの中に飲んでいないくすりが大量に見つかったそうです。薬には使用期限があります。市販薬は比較的長いですが、処方薬は使用期限が短いものもあります。そういった事例もあり、



これからの薬剤師は店頭販売だけでなく現場での服用チェックを業務として求められていこうと感じたそうです。また、伺った際にご本人だけでなく、ご家族からご相談を受けることもあるそうで、悩まれている内容から、生活習慣から薬の選び方までアドバイスを差し上げているそうです。

松永さんはこういった活動を通して、正確な服薬、お客様の実情を改善できる喜びもありますが、お客様の反応を直接知ることでき、やりがいを感じていると仰っていました。



LIXIL
リフォーム
チェーン

住まいプロ ホームウェル トップ・ワークス



株式会社トップ・ワークス
〒410-0311 静岡県沼津市原町中2-7-2
TEL(055)967-6166 FAX(055)967-7933

0120-54-6166

http://www.topworks.org

募集

★1日3時間しか働けないけど・・・

★来年の春からなら大丈夫だけど・・・

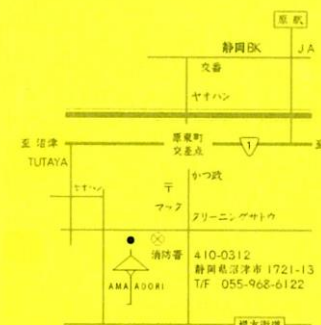
正・准
看護師

ご心配いりません、あなたに合った働き方一緒に考えましょう!!

看護師さんという資格を持ちながら、フルタイムでは働けない、夜勤はできないなどで、お休み中の方! あなたの貴重な時間が地域社会のためになります。これからの社会においても、貴重な経験となりますよ!!

TERESA 東部訪問看護リハビリステーション
お問い合せはいつでも ☎055-969-2008

器・雑貨・文具の店
AMAYADORI
open 10:30~17:00
close 木・金・土
www.amayadori.jp



地域で生産されたものを、地域で消費。

JA なんすん 原産直市

原地域の 25 人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝 8:00 より、なんすん原支所北側に販売しています。

急に寒い日々がやってきましたが、立春を迎え暦の上ではもう春です。冬野菜もそろそろ終わり、次の季節の野菜の準備も始まります。ぜひ遊びにいらして、原の旬を味わってください。

原産直市生産者一同

◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。



2/21・28 3/7・14

大根・雑柑・ほうれんそう・白菜・ねぶか・葉ネギ

水菜・せり・さといも・こかぶ・ブロッコリー

たくわん・手作りこんにゃく・にんじん・キャベツ

新米・漬物・味噌・お茶・干物（最終土曜日）



はらまるオススメレシピ

タケノコとせりのバターしょう油炒めの作り方

もう少しすればタケノコも手に入りますが、まずは旬なせりを使って、お手軽なおつまみを楽しみください。

材料 タケノコの水煮 適量、せり 1束
バター 適量、しょう油 適量

作り方

- ① タケノコとせりをお好みの大きさに切ります。
 - ② フライパンでタケノコをバターで炒めます。タケノコに火が通ったらせりを入れ、軽く火を通したら醤油で味付けをすれば完成です。
- ※せりは火を通し過ぎないように気を付けてください。



住まいのワンポイントアドバイス

整理収納アドバイザーのひとりゴト③⑩

先日、静岡県東部の整理収納アドバイザーの勉強会に参加してきました。主に整理収納のアドバイスの仕方を学んできました。

片付けられない人は、本人なりに片付けているが親から誉められない状況に、片付けても意味がないという思考に落ちてしまう。家族に片付けられない方がいたら、まず誉める。誉めて片付けを上手にしましょうとアドバイスしてください。などと習いました。他にも具体的な整理のアイデアも教えて頂きましたが、皆さん 100 円ショップをフル活用されて整理収納されていました。今日はそこで教えて頂いたよく使う 5 つの商品を紹介したいと思います。①ハンドル付きプラかご②ハンドル無しプラかご③コの字ラック④引き出し仕切りケース⑤吊り下げグッズ。



様々なサイズのものとの一定の数が揃うので、お客様の環境に合わせやすいと、皆さん 100 円ショップにどんな商品があるかよくご存じでした。写真が参考になるか分かりませんが、100 円ショップにお立ち寄りの際は、寄り道して探し求めてみて下さい。



今月のショーウィンドウ

地域の皆さまに季節を楽しんでいただけるものを。今月の手作りショーウィンドウディスプレイは「富士山にふれよう！」です。

2月23日は富士山の日です。そこで今月は、ホームくんウェルちゃんが富士山について語っています。

みなさんもこの機会に是非、富士山について少しお調べ頂き、ふれてみて下さい。



hair room NICO

オーガニックヘアケアブランド「グイラド」正規取扱店

hair room NICO
〒410-0307
沼津市青野99-5
☎ 055-950-9224
9:00~19:00
毎週月曜日・第3日曜日
★ご予約優先★P4台有り

ドッグカフェ
みます

OneDay Café

駿河湾沼津SA上り線内にあるワンちゃんと飼い主さんのための憩いのカフェです！
住所：沼津市根古屋998-27
TEL：055-946-5112

イベント内容はこちらからご確認下さい！

「フランドル」アップルポテパン

この度沼津ブランドに認定されました。

お土産に御贈答に是非お使い下さい。

沼津市原34b
南フランドル松屋
055-966-0206

階段裏のたべもの家

AM9:00~PM1:00マデは
そば・うどんの店

PM2:00~PM6:00(午後タイム)
PM6:00~PM10:00(夜タイム)は
※1,000円でカラオケ歌い放題
(お茶・お菓子付きです)

楽しいカラオケの店

お問い合わせ 090-4118-0863 渡辺まで
(かつ政さん北隣、エクスセル歯科医院さん横)