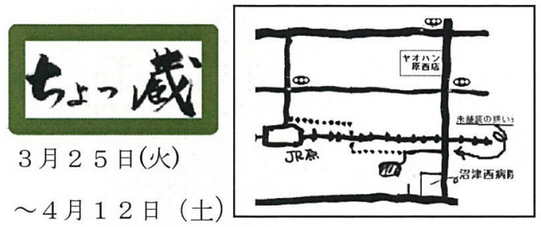
はらまる通信

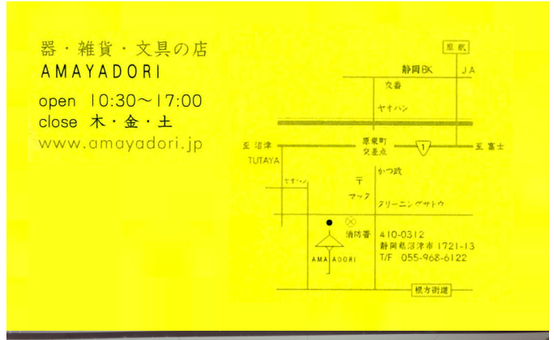
HARA MARU TSUSHIN

VOL.８９

はらまるイベント情報

ちょっ蔵さんでニット展が開催されているので、見に行ってきました。今回で 2 回目の試みという事で、編み物仲間の皆さんの作品が展示、販売されていました。アルパカ、羊など様々な毛糸を使って作り上げている作品は、世界で一つだけしかないものばかりでとても素敵で温かみのあるものばかりでした。ちょっとブレイクしに、ちょっ蔵さんへ足を運んで見ませんか？





4 月 13 日(日)～25 日(金)まで、デザイナー玉木新雌のショール展が開催されます。年齢も性別も選ばない、色にあふれた、世にも自由なショール。つかいこむほどやわらかく、表現豊かにしてくれる、そんなショールに出会えます。見に行ってみませんか？

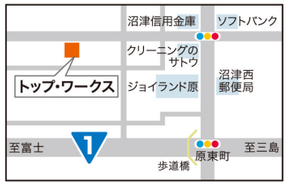
住まいのワンポイントアドバイス

整理収納アドバイザーのひとりゴト

2 月 15 日に原地区センターにて、婦人学級閉講式での講演を行ってまいりました。80 名もの方にお越し頂き嬉しかったのですが、大変緊張してしまいました。たどたどしいものだったかもしれませんが、何とか話し切ることが出来ました。ありがとうございました。「整理収納の素晴らしさを伝えたい。」そんな思いでお話させて頂きました。整理収納は誰もが出来る技術で、やりきれば必ず幸せになれる素晴らしいものです。少しでも伝わって、取り掛かってくだされば嬉しいと感じました。

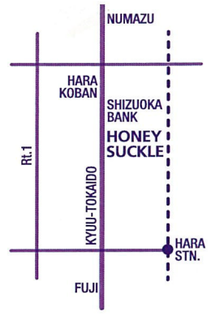
整理収納は基本に忠実に順番通りに進めていけば、散らかることのない整理収納が必ず出来るのですが、時間がかかることだけに整理収納にチャレンジして失敗した経験をお持ちだと、なかなか手を出しにくいのも現実です。そこで整理の基本を体験できるツールを使ったセミナーを、4 月のはらまるクラブで開催することにしました。先日の講演内容を軽くおさらいさせて頂き、おかたづけトレーニングキットわけるとわかる「わける」くんを使って、『減らす・分ける・収める』を体感して頂きます。私のセミナーでお金を頂くのも申し訳ないので、弊社の真向かいにあるケーキ屋さん、ひなたぼっこさんのケーキをセミナー終了後に召し上がって頂くようにしました。ひなたぼっこさんのケーキを食べに弊社に遊びにいらっしゃるぐらいの軽い気持ちでご参加ください。よろしくお願いします。

LIXIL リフォームチェーン
住まいプロ
ホームウェル トップ・ワークス



株式会社トップ・ワークス
〒410-0311 静岡県沼津市原町中2-7-2
TEL(055)967-6166 FAX(055)967-7933
0120-54-6166
http://www.topworks.org

HONEY SUCKLE
tel.fax.055-966-0152
菓子工房
ハニーサックル
198 HARA, NUMAZU-SHI



カルチャーセンター・創
バレエ、ヨーガ、ピラティス、英会話、日本舞踊 etc.
鏡ばりの広いスタジオは、足を痛めないように、床に特別な工夫が施されています。選び抜かれた講師陣は、愛情深く指導しています。
TEL 055-966-8055
静岡県沼津市原町中2丁目13−26（かつ政隣）
営業時間 10:00～22:00 駐車場 20台
Culture Center SO
SINCE1985

地域で生産されたものを、地域で消費。

JA なんすん　原産直市

原地域の 25 人の生産者が、季節に応じた「旬」の野菜を、毎週土曜日の朝８：００より、なんすん原支所北側にて販売しています。

ソメイヨシノもつぼみが出て、ほのかにピンクがかってきて綺麗ですね。春らしくなってきました。産直市に是非遊びにいらして頂いて、原の旬を味わってください。

原産直市生産者一同

◎当日出品する野菜が、お天気によっては多少変わることがありますが、ご了承下さい。

3／22・29　4／5・12

雑柑・ほうれんそう・やまいも・菜の花（からし菜）

さといも・こかぶ・ブロッコリー・せり・水菜・葉ネギ

たくあん・手作りこんにゃく・にんじん・キャベツ

お米・漬物・お茶・干物（最終土曜日）

はらまるオススメレシピ

春キャベツと舞茸の塩昆布バター炒めの作り方

バターで炒めた旬の春キャベツと舞茸に塩昆布のうまみが絡むと、とても美味しいです。アツアツを是非お召し上がりください。

材料

キャベツ　２枚、舞茸　１パック、塩昆布　お好みの量、バター　大さじ１+小さじ１

作り方

① キャベツは 1cm 幅のざく切りにし、舞茸は食べやすい大きさに割きます。
② フライパンを熱し、大さじ１のバターを入れ、キャベツと舞茸を炒めます。
③ しんなりしてきたら、塩昆布を味見しながらお好みの量を入れてください。
④ 炒め終えたら、火を止めて小さじ１のバターを入れ、余熱で溶かし絡ませれば完成です。

手作りお菓子の店
hinatabocco
〒410-0311
静岡県沼津市原町中3-10-9
☎055-966-3117
営業時間　9:00～20:00
定休日　不定休

自家製ソースの洋食店
グリル わかば
ご来店お待ちしております。
ミニパーティーも出来ます！
沼津市原1721-4（P有）
☎055-966-0208

ちょっとのんびり コーヒーブレイク

帯笑園の春、サクラソウ

二月廿四亥之日　朝　曇天
無風、浴罄榻之向ニ有之候
桜花盛也、垂桜も満開其外
楓之芽出甚見事也、昼頃
大東風吹出し常州之人壱
壱人園中一覧ニ被参候、原
田村田地賄人勘定帳持参、
夕方風歇曇天、此日至て暖
気、おみそ出立ニ付茶飯
致、菱屋主人、秋作、平兵
衛殿、嘉兵衛殿、格斎、経
師屋三吉一同酒出、夜曇天
無風

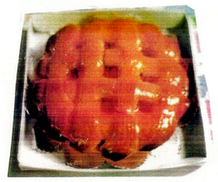
帯笑園は、様々な価値を持っていますが、今月は植物園としての側面を紹介したいと思います。右の漢文はある春の日の植松家の日記です。「浴罄榻（よくけいとう）」と呼ばれていた屋根付きの縁台の向こうに桜が咲いていたようです。とてもこの桜が美しかったようで、帯笑園ではこの日を含めて花見酒を何日も楽しまれていたようです。

帯笑園名物の一つに、サクラソウの鉢植えがあります。ひな壇のような展示台にサクラソウの鉢植えを並べ鑑賞するのが江戸時代に流行していて、サクラソウの収集家として有名だった植松家の帯笑園でも、サクラソウがこの時期に花盛りだったことが日記にも書かれています。

サクラソウの名前の由来は桜に似た花を咲かせる草とそのままなのですが、学名はプリムラ・シーボルディー、帯笑園にゆかりのあるドイツ人医師シーボルトの名前にちなんでいます。日本原産のサクラソウを世界に紹介したのは彼です。彼が絶賛した帯笑園ですから、サクラソウ花壇はさぞ美しかったのだろうと想像してしまいます。

今月のショーウィンドウ

地域の皆さまに季節を楽しんでいただけるものを。今月の手作りショーウィンドウディスプレイは「卒業式」です。３月（吊し雛）から４月（桜）にかけて、仲間との別れに寂しさを感じつつ、そして未来へ向けて一歩進みだす瞬間を表現してみました。ホーム君とウェルちゃんの表情にも注目してください（笑）通りがかりに眺めて頂いて楽しんで頂ければ嬉しいです。

「フランドルのアップルポテトパン」

この度 沼津ブランドに認定されました。
お土産に御贈答に是非お使い下さい。
沼津市原340
㈲フランドル松屋
055-966-0206

Hair Studio
A-LOFT
アロフト
沼津市原町中3丁目13-21（P有）
営業時間／9:00～19:00
定休日／毎週月曜・第2火曜・第3日曜
☎055-967-6026
http://www.a-loft.jp